

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Гордеева Елена Григорьевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 12.08.2026 13:36:57
Уникальный программный ключ:
6bbcb8f4dab52fed0e4be2f96611cd68c98ac274

Автономная некоммерческая организация высшего образования
«Институт психотерапии и клинической психологии»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ВО «Институт психотерапии
и клинической психологии»
_____/Гордеева Е.Г./
«25» февраля 2025 г.

Приказ от «25» февраля 2025 г. № 25/02/25-055-р

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

37.04.01

Направление подготовки 37.04.01 Психология

Направленность (профиль): Когнитивно-поведенческая психотерапия

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очно-заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 841 от 29.07.2020

Срок получения образования: 2 г. 5 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.018	ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ
03.008	ПСИХОЛОГ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ

Типы задач профессиональной деятельности
консультативный
экспертно-диагностический

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов					Курс 1										Курс 2										Курс 3									
		Экзам мен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт ное	Факт	Часов в з.е.	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4					Семестр 5							
														з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль			
Блок 1. Дисциплины (модули)					84	84		1512	1512	412	992	108		27	152	112	627	81	23	112	147	515	54	21	52	163	487	54	10	56	76	201	27	3	12	28	68				
Обязательная часть					42	42		1512	1512	412	992	108		27	152	112	627	81	13	68	56	317	27	2	52	163	487		10	56	76	201	27	3	12	28	68				
B1.O.01	Психология как наука: основные концепции и методы исследования	1			4	4	36	144	144	48	69	27		4	28	20	69	27																							
B1.O.02	Современная психодиагностика личности	1			4	4	36	144	144	48	69	27		4	28	20	69	27																							
B1.O.03	Актуальные вопросы психологии развития			1	3	3	36	108	108	24	84			3	16	8	84																								
B1.O.04	Современные подходы в психологии личности			1	3	3	36	108	108	16	92			3	12	4	92																								
B1.O.05	Актуальные проблемы клинической психологии и психологии здоровья		1		3	3	36	108	108	16	92			3	12	4	92																								
B1.O.06	Теория, методология и практика психологического консультирования	1			4	4	36	144	144	48	69	27		4	24	24	69	27																							
B1.O.07	Иностранный язык для профессионального общения		3		2	2	36	72	72	24	48								2					2		24	48														
B1.O.08	Преподавание психологии и психологическое просвещение		2		2	2	36	72	72	20	52							2	12	8	52																				
B1.O.09	Психология профессиональной деятельности и супервизия	2			4	4	36	144	144	32	85	27						4	16	16	85	27																			
B1.O.10	Планирование теоретического и эмпирического исследования		2		3	3	36	108	108	32	76							3	16	16	76																				
B1.O.11	Статистические методы в психологии			1	3	3	36	108	108	32	76			3	16	16	76																								
B1.O.12	Качественные и количественные методы исследований в психологии		1		3	3	36	108	108	32	76			3	16	16	76																								
B1.O.13	Психология стресса и травмы развития		2		2	2	36	72	72	16	56							2	8	8	56																				
B1.O.14	Кризисные состояния и последствия психической травмы		2		2	2	36	72	72	24	48							2	16	8	48																				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					42	42		1512	1512	498	906	108						10	44	91	198	27	19	52	139	439	54	10	56	76	201	27	3	12	28	68					
B1.B.01	Основные теоретические принципы и характеристики когнитивно-поведенческой терапии	2			3	3	36	108	108	36	45	27						3	20	16	45	27																			
B1.B.02	Когнитивно-поведенческая терапия прокрастинации		2		2	2	36	72	72	33	39							2	8	25	39																				
B1.B.03	Самооценка в когнитивно-поведенческой терапии			2	3	3	36	108	108	33	75							3	8	25	75																				
B1.B.04	Методы преодоления перфекционизма в когнитивно-поведенческой терапии		2		2	2	36	72	72	33	39							2	8	25	39																				
B1.B.05	Техники формирования навыков уверенного поведения в когнитивно-поведенческой терапии	3			3	3	36	108	108	33	48	27											3	8	25	48	27														
B1.B.06	Формирование смысловых ценностей с помощью методов когнитивно-поведенческой терапии			3	2	2	36	72	72	26	46												2	8	18	46															
B1.B.07	Когнитивно-поведенческая терапия тревожных расстройств			3	2	2	36	72	72	26	46												2	8	18	46															
B1.B.08	Групповые супервизии с разбором клиентских случаев		3		2	2	36	72	72	16	56												2	4	12	56															
B1.B.09	Терапия принятия и ответственности	4			4	4	36	144	144	60	57	27															4	24	36	57	27										
B1.B.10	Планирование психотерапии детей и подростков с применением когнитивных и поведенческих техник		3		2	2	36	72	72	16	56												2	4	12	56															
B1.B.11	Тревожные расстройства у детей и подростков	3			3	3	36	108	108	32	49	27											3	8	24	49	27														
B1.B.12	Обсессивно-компульсивное расстройство в детско-подростковой практике		3		2	2	36	72	72	16	56												2	4	12	56															
B1.B.13	Применение поведенческих и когнитивных методов в коррекции расстройств поведения у детей и подростков		3		2	2	36	72	72	16	56												2	4	12	56															
B1.B.14	Расстройства настроения, депрессии у детей и подростков		3		1	1	36	36	36	10	26												1	4	6	26															
B1.B.15	Введение в схема-терапию		4		2	2	36	72	72	24	48																2	16	8	48											
B1.B.16	Терапия сфокусированная на сострадании		4		2	2	36	72	72	24	48																2	8	16	48											
B1.B.17	Практики осознанности в психотерапии		4		2	2	36	72	72	24	48																2	8	16	48											
B1.B.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)		5		1	1		36	36	16	20																					1	4	12	20						
B1.B.ДЭ.01.01	Коучинг как современная технология развития мотивационной компетентности (MQ)		5		1	1	36	36	36	16	20							3		8	100					3		8	100				1	4	12	20					
B1.B.ДЭ.01.02	Коучинг и эмоциональный интеллект (EQ): повышение личной и профессиональной эффективности		5		1	1	36	36	36	16	20																					1	4	12	20						
B1.B.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули) 2 (ДЭ.2)		5		2	2		72	72	24	48																					2	8	16	48						
B1.B.ДЭ.02.01	Возможности когнитивно-поведенческой терапии при лечении расстройств пищевого поведения		5		2	2	36	72	72	24	48																					2	8	16	48						
B1.B.ДЭ.02.02	Сексуальные расстройства и когнитивно-поведенческие методы терапии		5		2	2	36	72	72	24	48																					2	8	16	48						
Блок 2. Практика					27	27		972	972	40	932		932					3		8	100		9		16	308		6		8	208		9		8	316					
Обязательная часть					6	6		216	216	16	200	200						3		8	100		3		8	100															
B2.O.01	Учебная практика			23	6	6		216	216	16	200		200					3		8	100		3		8	100															
B2.O.01.01(У)	Научно-исследовательская работа			23	6	6	36	216	216	16	200	200						3		8	100		3		8	100															
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21		756	756	24	732	732						6		8	208		6		8	208		6		8	208		9		8	316					
B2.B.01	Производственная практика			345	21	21		756	756	24	732		732					6		8	208		6		8	208		6		8	208		9		8	316					
B2.B.01.01(П)	Производственная практика в профильных организациях			34	12	12	36	432	432	16	416	416											6		8	208		6		8	208										
B2.B.01.02(П)	Научно-исследовательская (квалификационная) практика			5	9	9	36	324	324	8	316	316																				9		8	316						
Блок 3. Государственная итоговая аттестация					9	9		324	324	8	316																					9	4	4	316						
B3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				9	9	36	324	324	8	316																				9	4	4	316							
ФТД. Факультативные дисциплины (модули)																																									