

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце: **Автономная некоммерческая организация высшего образования**

ФИО: Гордеева Елена Григорьевна

«Институт психотерапии и клинической психологии»

Должность: Ректор

Дата подписания: 04.03.2025 12:20:19

Уникальный программный ключ:

6bbcb8f4dab52fed0e4be2f96611cd68c98ac274

Утверждено приказом ректора АНО ВО «Институт
психотерапии и клинической психологии»
от « 03 » февраля 2025 № 03/02/25-005-р

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

**Дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
«Краткосрочная психология и психотерапия»**

Методические рекомендации к организации образовательного процесса.

Изложение материала программы должно строиться как с использованием теоретической подачи материала в виде лекций, так и в виде проведения семинаров (практических занятий). В ходе лекционных занятий целесообразно использовать презентационные материалы (слайды).

Для реализации компетентного подхода в учебном процессе рекомендуется использование активных и интерактивных форм проведения занятий (решение проблемных задач, тестирование, дискуссия и др.) в сочетании с внеаудиторной самостоятельной работой.

На начальном этапе изучения курса преподаватель должен заострить внимание слушателей на целевой установке, поскольку она является одной из важных в подготовке специалиста как профессионала в области психотерапии и психологического консультирования.

В программе представлена современная научно-методическая литература, вопросы к зачетам, необходимые для изучения данного курса. Преподаватель должен хорошо владеть технологиями проведения лекционных и семинарских занятий, предлагать различные виды самостоятельной работы. Необходимо предоставлять обучающимся возможность проявить себя при подготовке к занятиям, используя современные информационные технологии, где обучающиеся не только прорабатывают пройденный материал, но и совершенствуют свою компетентность в использовании информационных технологий. Правильно выстроенный учебный процесс по данной программе позволяет им глубоко разобраться в поставленных в ходе курса проблем, понять и осмыслить специфику работы специалиста в области психологического консультирования и психологической помощи.

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Сложность изучения дисциплин дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Краткосрочная психология и психотерапия**» заключается в наличии большого количества специальных терминов, обозначений, поэтому наличие словаря определяет степень готовности слушателя к обучению, погружению в материал. Необходимо систематически готовиться к занятиям, изучать рекомендованные к прочтению статьи и другие материалы.