

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Гордеева Елена Григорьевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 12.08.2026 14:31:53
Уникальный программный ключ:
6bbcb8f4dab52fed0e4be2f96611cd68c98ac274

Автономная некоммерческая организация высшего образования
«Институт психотерапии и клинической психологии»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ВО «Институт психотерапии
и клинической психологии»
_____/Гордеева Е.Г./
«25» февраля 2025 г.

Приказ от «25» февраля 2025 г. № 25/02/25-055-р

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

37.04.01

Направление подготовки 37.04.01 Психология

Направленность (профиль): Телесно-ориентированная психотерапия

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очно-заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 841 от 29.07.2020

Срок получения образования: 2 г. 5 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.008	ПСИХОЛОГ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
03.018	ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ

Типы задач профессиональной деятельности
консультативный
коррекционно-развивающий

		Формы пром. атт.			з.е.			Итого акад.часов						Курс 1										Курс 2										Курс 3									
														Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4					Семестр 5									
Индекс	Наименование	Экзам мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль					
Блок 1.Дисциплины (модули)																																											
Обязательная часть					42	42		1512	1512	412	992	108		27	152	112	627	81	20	100	128	438	54	27	2		24	48															
Б1.О.01	Психология как наука: основные концепции и методы исследования	1			4	4	36	144	144	48	69	27		4	28	20	69	27																									
Б1.О.02	Современная психодиагностика личности	1			4	4	36	144	144	48	69	27		4	28	20	69	27																									
Б1.О.03	Актуальные вопросы психологии развития			1	3	3	36	108	108	24	84			3	16	8	84																										
Б1.О.04	Современные подходы в психологии личности			1	3	3	36	108	108	16	92			3	12	4	92																										
Б1.О.05	Актуальные проблемы клинической психологии и психологии здоровья		1		3	3	36	108	108	16	92			3	12	4	92																										
Б1.О.06	Теория, методология и практика психологического консультирования	1			4	4	36	144	144	48	69	27		4	24	24	69	27																									
Б1.О.07	Иностранный язык для профессионального общения		3		2	2	36	72	72	24	48												2		24	48																	
Б1.О.08	Преподавание психологии и психологическое просвещение		2		2	2	36	72	72	20	52								2	12	8	52																					
Б1.О.09	Психология профессиональной деятельности и супервизия	2			4	4	36	144	144	32	85	27							4	16	16	85	27																				
Б1.О.10	Планирование теоретического и эмпирического исследования		2		3	3	36	108	108	32	76								3	16	16	76																					
Б1.О.11	Статистические методы в психологии			1	3	3	36	108	108	32	76			3	16	16	76																										
Б1.О.12	Качественные и количественные методы исследований в психологии		1		3	3	36	108	108	32	76			3	16	16	76																										
Б1.О.13	Психология стресса и травмы развития		2		2	2	36	72	72	16	56								2	8	8	56																					
Б1.О.14	Кризисные состояния и последствия психической травмы		2		2	2	36	72	72	24	48								2	16	8	48																					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					42	42		1512	1512	574	884	54							7	32	72	121	27	16	72	140	364		16	64	138	347	27	3	12	44	52						
Б1.В.01	Основы телесно-ориентированной психотерапии	2			5	5	36	180	180	80	73	27							5	24	56	73	27																				
Б1.В.02	Телесно-ориентированная психотерапия в коррекции зависимого и созависимого поведения		2		2	2	36	72	72	24	48								2	8	16	48																					
Б1.В.03	Работа с различной проблематикой в телесно-ориентированной психотерапии	4			4	4	36	144	144	56	61	27																															
Б1.В.04	Телесно-ориентированная психотерапия в работе с психосоматическими расстройствами			4	3	3	36	108	108	40	68																																
Б1.В.05	Поливагальная теория в телесно-ориентированной психотерапии		4		2	2	36	72	72	24	48																																
Б1.В.06	Коррекция последствий нарушений детско-родительских отношений, травм развития, психических травм и кризисных состояний		34		4	4	36	144	144	50	94												2	8	12	52		2	12	18	42												
Б1.В.07	Практикум по телесно-ориентированной психотерапии		34		5	5	36	180	180	64	116												2		32	40		3		32	76												
Б1.В.08	Соматическая вегетотерапия Вильгельма Райха		3		3	3	36	108	108	40	68												3	16	24	68																	
Б1.В.09	Биоэнергетика Александра Лоуэна		3		3	3	36	108	108	40	68												3	16	24	68																	
Б1.В.10	Основы биосинтеза Дэвида Боаделлы		3		3	3	36	108	108	40	68												3	16	24	68																	
Б1.В.11	Основы бодинамики Лизбет Марчер		3		3	3	36	108	108	40	68												3	16	24	68																	
Б1.В.12	Телесное сознание и развитие телесной энергии методом М. Фельденкрайза		4		2	2	36	72	72	20	52																																
Б1.В.13	Супервизия в телесно-ориентированной психотерапии		5		1	1	36	36	36	20	16																																
Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)		5		1	1		36	36	16	20																																
Б1.В.ДЭ.01.01	Коучинг как современная технология развития мотивационной компетентности (МО)		5		1	1	36	36	36	16	20																																
Б1.В.ДЭ.01.02	Коучинг и эмоциональный интеллект (ЕО): повышение личной и профессиональной эффективности		5		1	1	36	36	36	16	20																																
Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули) 2 (ДЭ.2)		5		1	1		36	36	20	16																																
Б1.В.ДЭ.02.01	Структуры характера в телесно-ориентированном подходе		5		1	1	36	36	36	20	16																																
Б1.В.ДЭ.02.02	Групповая психотерапия в телесно-ориентированном подходе		5		1	1	36	36	36	20	16																																
Блок 2.Практика					27	27		972	972	40	932		932						3		8	100		9		16	308		6		8	208		9		8	316						
Обязательная часть					6	6		216	216	16	200		200						3		8	100		3		8	100																
Б2.О.01	Учебная практика			23	6	6		216	216	16	200		200						3		8	100		3		8	100																
Б2.О.01.01(У)	Научно-исследовательская работа				6	6	36	216	216	16	200		200						3		8	100		3		8	100																
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21		756	756	24	732		732											6	8	208		6	8	208		9		8	316								
Б2.В.01	Производственная практика			345	21	21		756	756	24	732		732										6		8	208		6		8	208		9		8	316							
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика в профильных организациях			34	12	12	36	432	432	16	416		416										6		8	208		6		8	208												
Б2.В.01.02(П)	Научно-исследовательская (квалификационная) практика			5	9	9	36	324	324	8	316		316																														
Блок 3.Государственная итоговая аттестация					9	9		324	324	8	316																																
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				9	9	36	324	324	8	316																																
ФТД.Факультативные дисциплины (модули)					4	4		144	144	34	110													2	8	8	56		2	6	12	54											
ФТД.01	Основы работы с Метафорическими ассоциативными картами		4		2	2	36	72	72	18	54																																
ФТД.02	Психодрама: основы и практика		3		2	2	36	72	72	16	56												2	8	8	56																	