

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Гордеева Елена Григорьевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 07.07.2026 17:08:59

Уникальный программный ключ:

6bbcb8f4dab52fed0e4be2f96611cd68c98ac274

**Институт психотерапии и  
клинической психологии**

Автономная некоммерческая организация высшего образования

**«Институт психотерапии и клинической психологии»**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АНО ВО «Институт психотерапии  
и клинической психологии»

\_\_\_\_\_/Гордеева Е.Г./

«14» апреля 2026 г.

Приказ от «14» апреля 2026 г. № 14/04/26-043-р

## **Методические рекомендации**

**по подготовке, оформлению и защите выпускных квалификационных работ по  
образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата,  
программам магистратуры**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Методические рекомендации определяют общие требования к содержанию, структуре, оформлению и организации подготовки выпускных квалификационных работ обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата и программам магистратуры в АНО ВО «Институт психотерапии и клинической психологии» (далее – Институт).

1.2. Методические рекомендации разработаны в целях организационного и методического сопровождения подготовки выпускных квалификационных работ и предназначены для обучающихся, научных руководителей, педагогических работников и работников структурных подразделений Института, участвующих в организации подготовки и защиты выпускных квалификационных работ.

1.3. В Институте устанавливаются следующие виды выпускных квалификационных работ:

- бакалаврская работа – по программам бакалавриата;
- магистерская диссертация – по программам магистратуры.

1.4. Выпускная квалификационная работа представляет собой самостоятельную учебно-исследовательскую или практико-ориентированную работу обучающегося, демонстрирующую уровень сформированности компетенций, способность к решению профессиональных задач, навыки анализа и обобщения информации, а также готовность к самостоятельной профессиональной деятельности.

1.5. Выпускная квалификационная работа выполняется обучающимся самостоятельно под руководством научного руководителя с использованием научной, учебной, методической и иной литературы, а также результатов собственного исследования и (или) практической деятельности обучающегося.

1.6. При подготовке выпускной квалификационной работы рекомендуется соблюдать принципы академической добросовестности, научной корректности, достоверности используемой информации и корректного оформления заимствований.

## **2. Выбор темы выпускной квалификационной работы**

2.1. Перечень примерных тем выпускных квалификационных работ формируется выпускающими кафедрами с учетом направленности образовательных программ, современных научных исследований, актуальных тенденций профессиональной практики и научных интересов обучающихся.

2.2. Тематика выпускных квалификационных работ ежегодно актуализируется и размещается в электронной информационно-образовательной среде Института.

2.3. Обучающийся вправе:

- выбрать тему из утвержденного перечня;
- предложить собственную тему выпускной квалификационной работы при условии обоснования ее актуальности, практической значимости и соответствия направлению подготовки.

2.4. Тема выпускной квалификационной работы должна соответствовать направлению подготовки, направленности (профилю) образовательной программы, предметной области профессиональной деятельности и содержанию осваиваемой образовательной программы.

2.5. Формулировка темы выпускной квалификационной работы должна быть конкретной, отражать содержание предполагаемого исследования (проекта) и не допускать неоднозначного толкования.

## **3. Руководство выпускной квалификационной работой**

3.1. Руководство подготовкой выпускной квалификационной работы осуществляется научным руководителем, назначенным приказом Института из числа педагогических работников и (или) научно-педагогических работников Института.

3.2. Научный руководитель:

- консультирует обучающегося по вопросам выбора направления исследования, структуры и содержания работы;
- оказывает методическую помощь в организации исследования и подготовке текста выпускной квалификационной работы;
- рекомендует научные источники и иные материалы по теме исследования;
- осуществляет консультативное сопровождение подготовки работы;
- информирует обучающегося о требованиях к выпускной квалификационной работе;
- подготавливает отзыв на выпускную квалификационную работу.

3.3. В процессе подготовки выпускной квалификационной работы обучающийся взаимодействует с научным руководителем в очной форме и (или) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий и электронной информационно-образовательной среды Института.

3.4. Обучающийся самостоятельно осуществляет подготовку выпускной

квалификационной работы, выполняет рекомендации научного руководителя, соблюдает требования настоящих Методических рекомендаций и несет ответственность за содержание и результаты выполненной работы.

#### **4. Требования к содержанию выпускной квалификационной работы**

##### **4.1. Общие требования**

##### **4.1.1. Выпускная квалификационная работа должна:**

- носить самостоятельный характер;
- отражать способность обучающегося к анализу научной литературы, практических материалов и профессиональных проблем;
- содержать элементы анализа, систематизации, обобщения и интерпретации информации;
- соответствовать требованиям академической добросовестности;
- обладать логичностью, последовательностью и завершенностью изложения;
- соответствовать нормам научного стиля речи.

4.1.2. Использование заимствований без указания источников, а также представление результатов чужой интеллектуальной деятельности в качестве собственных не допускается.

4.1.3. Текст выпускной квалификационной работы рекомендуется излагать в научном стиле с использованием профессиональной терминологии, логически связанных формулировок и корректных научных понятий.

4.1.4. Выпускная квалификационная работа должна иметь целостную структуру, в которой все разделы взаимосвязаны между собой и направлены на достижение цели исследования (проекта).

4.1.5. Содержание выпускной квалификационной работы должно соответствовать утвержденной теме и раскрывать ее в полном объеме.

##### **4.2. Требования к бакалаврской работе**

4.2.1. Бакалаврская работа направлена на решение профессионально ориентированной задачи и демонстрирует способность обучающегося применять полученные теоретические знания, практические навыки и методы анализа при исследовании конкретной проблемы профессиональной деятельности.

4.2.2. Рекомендуемый объем бакалаврской работы составляет 50–70 страниц без учета приложений.

##### **4.2.3. Структура бакалаврской работы включает:**

- титульный лист;
- оглавление;
- введение;
- основную часть;
- заключение;
- список использованных источников;
- приложения и иные сопроводительные материалы (при необходимости).

##### **4.2.4. Основная часть бакалаврской работы, как правило, включает:**

- теоретическую главу;
- практическую, аналитическую, исследовательскую и (или) проектную главу.

4.2.5. В бакалаврской работе рекомендуется использовать материалы профессиональной практики, результаты наблюдений, анализа документов, диагностических и иных исследовательских методов в зависимости от специфики образовательной программы.

#### 4.3. Требования к магистерской диссертации

4.3.1. Магистерская диссертация представляет собой самостоятельное научно-исследовательское или практико-ориентированное исследование, демонстрирующее способность обучающегося к постановке и решению научной или профессиональной проблемы.

4.3.2. Рекомендуемый объем магистерской диссертации составляет 80–100 страниц без учета приложений.

4.3.3. Структура магистерской диссертации включает:

- титульный лист;
- оглавление;
- введение;
- основную часть;
- заключение;
- список использованных источников;
- приложения и иные сопроводительные материалы (при необходимости).

4.3.4. Основная часть магистерской диссертации, как правило, включает:

- теоретико-аналитическую главу;
- исследовательскую главу;
- проектную, практическую и (или) прикладную главу.

4.3.5. Магистерская диссертация может сопровождаться авторефератом, содержащим краткое изложение основных результатов исследования.

4.3.6. В магистерской диссертации рекомендуется отражать элементы научной новизны, практической значимости, а также результаты апробации исследования (при наличии).

#### 4.4. Требования к введению и заключению

4.4.1. Во введении, как правило, раскрываются:

- актуальность темы;
- степень разработанности проблемы;
- цель и задачи работы;
- объект и предмет исследования;
- методы исследования;
- практическая значимость работы;
- структура работы.

4.4.2. В заключении приводятся основные выводы по результатам выполненной работы, отражаются результаты достижения поставленной цели и решения задач исследования.

### 5. Особенности подготовки магистерской диссертации

5.1. Магистерская диссертация представляет собой самостоятельное научное исследование, направленное на решение актуальной научной, практической или профессионально-ориентированной задачи.

5.2. Магистерская диссертация должна демонстрировать:

- способность обучающегося к самостоятельной исследовательской деятельности;
- умение анализировать научные источники и практические материалы;
- навыки научного обобщения и интерпретации результатов исследования;
- способность формулировать обоснованные выводы и предложения.

5.3. В магистерской диссертации рекомендуется наличие элементов научной новизны, практической значимости и (или) апробации результатов исследования.

5.4. Исследовательская часть магистерской диссертации может включать:

- описание программы исследования;
- характеристику выборки;
- методы исследования;
- анализ и интерпретацию результатов;
- описание результатов практической апробации (при наличии).

5.5. Практическая часть магистерской диссертации может быть представлена в форме программы, проекта, методических рекомендаций, модели сопровождения, аналитической разработки или иной профессионально ориентированной разработки.

5.6. Результаты исследования, представленные в магистерской диссертации, могут сопровождаться публикациями, материалами апробации, участием в научных и научно-практических мероприятиях.

5.7. Магистерская диссертация может сопровождаться авторефератом, отражающим основные положения исследования, результаты и выводы работы.

5.8. При подготовке магистерской диссертации рекомендуется использовать современные научные публикации, включая статьи рецензируемых научных изданий, монографии и актуальные исследования по теме работы.

## **6. Требования к структуре выпускной квалификационной работы**

6.1. Во введении выпускной квалификационной работы, как правило, отражаются:

- актуальность темы исследования;
- степень научной разработанности проблемы;
- цель и задачи работы;
- объект и предмет исследования;
- методы исследования;
- теоретическая и (или) практическая значимость работы;
- характеристика структуры работы.

6.2. Основная часть выпускной квалификационной работы должна быть логически структурирована и, как правило, включать главы и параграфы, раскрывающие теоретические, аналитические, исследовательские и (или) практические аспекты рассматриваемой темы.

6.2.1. Содержание глав и параграфов должно соответствовать теме работы, поставленным задачам и обеспечивать последовательное раскрытие предмета исследования.

6.3. Заключение должно содержать:

- основные выводы по результатам выполненной работы;
- результаты исследования и степень достижения поставленной цели;
- рекомендации, предложения и возможные направления дальнейшего исследования (при наличии).

6.4. Список использованных источников оформляется в соответствии с действующими государственными стандартами библиографического описания и должен включать научные, учебные, нормативные и иные источники, использованные при подготовке выпускной квалификационной работы.

6.5. В приложения могут включаться материалы, дополняющие содержание выпускной квалификационной работы:

- таблицы;
- диагностические материалы;
- результаты исследований;

- графические материалы;
- документы;
- программы, проекты и иные материалы, связанные с содержанием работы.

6.5.1. Приложения оформляются при наличии необходимости и не включаются в основной объем выпускной квалификационной работы.

## **7. Требования к оформлению выпускной квалификационной работы**

7.1. Выпускная квалификационная работа оформляется в электронном виде с использованием текстового редактора MS Word или иного совместимого программного обеспечения и представляется в формате, установленном Институтом.

7.2. При оформлении текста выпускной квалификационной работы рекомендуется использовать следующие параметры:

- формат страницы – А4;
- ориентация страницы – книжная;
- печать – на одной стороне листа;
- шрифт – Times New Roman;
- размер шрифта основного текста – 14 pt;
- межстрочный интервал – полуторный;
- выравнивание текста – по ширине страницы;
- абзацный отступ – 1,25 см.

7.3. Рекомендуется использовать следующие размеры полей страницы:

- левое – 3 см;
- правое – 1,5 см;
- верхнее – 2 см;
- нижнее – 2 см.

7.4. Страницы выпускной квалификационной работы подлежат сквозной нумерации арабскими цифрами.

Титульный лист включается в общую нумерацию страниц, при этом номер страницы на титульном листе, как правило, не проставляется.

7.5. Структурные элементы выпускной квалификационной работы рекомендуется располагать в следующем порядке:

- титульный лист;
- оглавление;
- введение;
- основная часть;
- заключение;
- список использованных источников;
- приложения и иные сопроводительные материалы (при наличии).

7.6. Каждая глава выпускной квалификационной работы, как правило, начинается с новой страницы.

7.7. Главы и параграфы должны иметь названия, отражающие их содержание и соответствующие логике исследования.

7.8. Заголовки структурных частей, глав и параграфов рекомендуется оформлять единообразно по всему тексту выпускной квалификационной работы.

7.9. Рекомендуется соблюдать единообразие оформления заголовков, нумерации, таблиц, иллюстративных материалов и иных элементов текста по всей работе.

7.10. В тексте выпускной квалификационной работы рекомендуется использовать научный стиль изложения, предполагающий:

- логичность и последовательность изложения;
- точность формулировок;
- использование профессиональной и научной терминологии;
- соблюдение норм русского литературного языка.

7.11. Не рекомендуется использование:

- разговорной и эмоционально-оценочной лексики;
- необоснованных сокращений;
- жаргонных выражений;
- местоимений первого и второго лица единственного числа.

7.12. При использовании сокращений рекомендуется при первом упоминании приводить полное наименование термина с указанием сокращения в скобках.

7.13. При использовании в тексте выпускной квалификационной работы цитат, статистических данных, результатов исследований, научных положений и иных заимствованных материалов рекомендуется оформлять ссылки на соответствующие источники.

7.14. Оформление библиографических описаний и ссылок рекомендуется осуществлять в соответствии с действующими государственными стандартами библиографического описания и оформления ссылок.

7.15. Список использованных источников должен включать источники, фактически использованные при подготовке выпускной квалификационной работы.

7.16. Рекомендуется использовать современные научные публикации, монографии, статьи рецензируемых научных изданий, нормативные правовые акты, а также иные научные и профессиональные источники, соответствующие тематике исследования.

7.17. Использование электронных ресурсов допускается при условии их научной, образовательной или профессиональной достоверности.

7.18. При использовании электронных ресурсов рекомендуется указывать дату обращения к соответствующему источнику, если это предусмотрено требованиями библиографического описания.

7.19. Таблицы, схемы, диаграммы, графики и иные иллюстративные материалы рекомендуется нумеровать, сопровождать наименованиями и размещать после первого упоминания в тексте либо на следующей странице.

7.20. Все таблицы и иллюстративные материалы должны иметь ссылки в тексте выпускной квалификационной работы.

7.21. Приложения используются для размещения материалов вспомогательного, иллюстративного или дополнительного характера, в том числе:

- диагностических материалов;
- фрагментов программ;
- таблиц большого объема;
- статистических данных;
- графических материалов;
- иных материалов, дополняющих содержание исследования.

7.22. Приложения рекомендуется оформлять как продолжение выпускной квалификационной работы с указанием их последовательной нумерации.

7.23. До представления выпускной квалификационной работы к защите рекомендуется проверить текст работы на наличие орфографических, пунктуационных, стилистических и технических ошибок.

7.24. При оформлении выпускной квалификационной работы рекомендуется соблюдать единый стиль оформления ссылок, таблиц, рисунков, приложений и иных структурных элементов работы.

7.25. Иллюстративные материалы, таблицы и приложения должны быть читаемыми, информативными и непосредственно связанными с содержанием выпускной квалификационной работы.

7.26. Прямое цитирование рекомендуется использовать в объеме, необходимом для раскрытия темы исследования, с обязательным указанием источника заимствования.

## **8. Подготовка к защите выпускной квалификационной работы**

8.1. Обучающийся представляет завершенную выпускную квалификационную работу в порядке и сроки, установленные Институтом, а также обеспечивает соответствие работы установленным требованиям к содержанию и оформлению.

8.2. Перед защитой выпускная квалификационная работа, как правило:

- проходит проверку на объем заимствований;
- сопровождается отзывом научного руководителя;
- подлежит рецензированию по программам магистратуры.

8.3. Для представления результатов выпускной квалификационной работы обучающийся подготавливает доклад и презентационные материалы, отражающие основные результаты выполненного исследования (проекта).

8.4. Презентационные материалы рекомендуется оформлять в лаконичной и визуально структурированной форме с использованием таблиц, схем, графиков и иных иллюстративных материалов (при необходимости).

8.5. При подготовке доклада рекомендуется уделять внимание логике изложения, обоснованию выводов и корректному использованию профессиональной терминологии.

## **9. Защита выпускной квалификационной работы**

9.1. Защита выпускной квалификационной работы проводится на заседании государственной экзаменационной комиссии (экзаменационной комиссии) в соответствии с локальными нормативными актами Института.

9.2. Доклад обучающегося рекомендуется строить логично и последовательно. В докладе, как правило, отражаются:

- актуальность темы;
- цель и задачи работы;
- объект и предмет исследования;
- основные результаты исследования;
- выводы и практическая значимость работы.

9.3. Рекомендуемая продолжительность доклада составляет 5–7 минут.

9.4. При защите выпускной квалификационной работы обучающийся вправе представить дополнительные материалы, подтверждающие результаты исследования, практическую апробацию или внедрение результатов работы.

9.5. В ходе защиты обучающийся отвечает на вопросы членов государственной экзаменационной комиссии (экзаменационной комиссии), связанные с тематикой и содержанием выпускной квалификационной работы.

9.6. При защите выпускной квалификационной работы рекомендуется соблюдать нормы



академической этики, делового общения и профессионального поведения.

## **10. Электронные версии выпускных квалификационных работ**

10.1. Электронные версии выпускных квалификационных работ размещаются в электронной библиотеке, электронной информационно-образовательной среде и (или) иных электронных системах Института в порядке, установленном локальными нормативными актами Института.

10.2. Размещение выпускной квалификационной работы осуществляется с учетом требований законодательства Российской Федерации об интеллектуальной собственности, персональных данных и авторских правах.

10.3. Обучающемуся рекомендуется обеспечивать корректность и полноту электронной версии выпускной квалификационной работы, представляемой для размещения в электронных системах Института.

10.4. Электронная версия выпускной квалификационной работы должна соответствовать итоговой редакции работы, представленной к защите.

## **11. Академическая добросовестность**

11.1. При подготовке выпускной квалификационной работы обучающийся обязан соблюдать принципы академической добросовестности.

11.2. Не допускаются:

- плагиат;
- фальсификация результатов исследования;
- использование заимствований без указания источников;
- представление чужих результатов интеллектуальной деятельности в качестве собственных.

11.3. При использовании результатов исследований, публикаций, статистических и иных материалов рекомендуется корректно оформлять ссылки на соответствующие источники.