

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Гордеева Елизавета Григорьевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 29.08.2026 15:55:53
Уникальный программный ключ:
6bbcb8f4da5b7c4041e256c14c6b898c94



**Институт психотерапии и
клинической психологии**

Автономная некоммерческая организация высшего образования
«Институт психотерапии и клинической психологии»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ВО «Институт психотерапии
и клинической психологии»
_____/Гордеева Е.Г./
«14» апреля 2026 г.

Приказ от «14» апреля 2026 г. № 14/04/26-002-р

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

**ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И МЕДИАГРАМОТНОСТЬ
В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Направление подготовки	37.03.01 Психология
Направленность (профиль)	Психологическое консультирование и психотерапия
Уровень высшего образования	Бакалавриат
Форма обучения	Очная

1. Паспорт фонда оценочных средств

Компетенция	Индикатор достижения компетенции	Планируемые результаты обучения		
ОПК-9 Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК-9.1 Ориентируется в возможностях современных информационных технологий для решения профессиональных задач	использует цифровые инструменты для поиска, проверки и систематизации информации при решении учебных и профессиональных задач	анализирует содержание цифровой информации, оценивает достоверность источников, риски манипулятивных воздействий и ограничения использования цифровых ресурсов	соблюдает требования информационной безопасности, защиты персональных данных и сетевого этикета при использовании цифровых ресурсов
	ОПК-9.2 Использует цифровые инструменты и информационные ресурсы в учебной и профессиональной деятельности			
	ОПК-9.3 Соблюдает требования информационной безопасности и нормы профессиональной этики при работе с цифровыми технологиями			

2. Текущий контроль успеваемости

2.1. Типовые оценочные материалы текущего контроля

2.1.1. Типовые тестовые задания с ключами ответов

Курс/семестр изучения дисциплины в соответствии с учебным планом	1 курс 1 семестр
Код и наименование проверяемой компетенции	ОПК-9 Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности

Номер задания	Содержание вопроса	Правильный ответ	Компетенция
Задание закрытого типа на установление соответствия			
1	<i>Инструкция: прочитайте текст и установите соответствие</i> Соотнесите понятия интернет-безопасности с их главным проявлением.	Правильный ответ: 1-Б 2-А 3-В	ОПК-9

	<table border="1" data-bbox="315 92 1464 491"> <tr> <th colspan="2">Понятие</th><th colspan="2">Главное проявление</th></tr> <tr> <td>1</td><td>Пароль</td><td>А</td><td>Переписка, фотографии и лайки, которые пользователь оставляет в сети</td></tr> <tr> <td>2</td><td>Цифровой след</td><td>Б</td><td>Секретный набор символов для защиты личного аккаунта от взлома</td></tr> <tr> <td>3</td><td>Компьютерный вирус</td><td>В</td><td>Вредоносная программа, которая крадет файлы или ломает систему</td></tr> <tr> <td>4</td><td>Сетевой этикет</td><td>Г</td><td>Правила вежливого и культурного общения людей на форумах и в чатах</td></tr> </table> <i>Запишите выбранные буквы под соответствующими цифрами:</i> <table border="1" data-bbox="320 584 766 703"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Понятие		Главное проявление		1	Пароль	А	Переписка, фотографии и лайки, которые пользователь оставляет в сети	2	Цифровой след	Б	Секретный набор символов для защиты личного аккаунта от взлома	3	Компьютерный вирус	В	Вредоносная программа, которая крадет файлы или ломает систему	4	Сетевой этикет	Г	Правила вежливого и культурного общения людей на форумах и в чатах	1	2	3	4					4-Г	
Понятие		Главное проявление																													
1	Пароль	А	Переписка, фотографии и лайки, которые пользователь оставляет в сети																												
2	Цифровой след	Б	Секретный набор символов для защиты личного аккаунта от взлома																												
3	Компьютерный вирус	В	Вредоносная программа, которая крадет файлы или ломает систему																												
4	Сетевой этикет	Г	Правила вежливого и культурного общения людей на форумах и в чатах																												
1	2	3	4																												
2	<i>Инструкция: прочитайте текст и установите соответствие</i> Соотнесите типы цифровых источников информации с их главным содержанием. <table border="1" data-bbox="315 887 1456 1289"> <tr> <th colspan="2">Тип источника</th><th colspan="2">Главное содержание</th></tr> <tr> <td>1</td><td>Электронная библиотека</td><td>А</td><td>Онлайн-база данных, содержащая научные статьи и оцифрованные книги</td></tr> <tr> <td>2</td><td>Новостной агрегатор</td><td>Б</td><td>Личный интернет-дневник пользователя для публикации авторских постов</td></tr> <tr> <td>3</td><td>Поисковая система</td><td>В</td><td>Платформа, автоматически собирающая новости с различных сайтов в одну ленту</td></tr> <tr> <td>4</td><td>Блог</td><td>Г</td><td>Специальный сервис для поиска веб-страниц по ключевым словам в сети</td></tr> </table> <i>Запишите выбранные буквы под соответствующими цифрами:</i> <table border="1" data-bbox="320 1382 766 1437"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> </table>	Тип источника		Главное содержание		1	Электронная библиотека	А	Онлайн-база данных, содержащая научные статьи и оцифрованные книги	2	Новостной агрегатор	Б	Личный интернет-дневник пользователя для публикации авторских постов	3	Поисковая система	В	Платформа, автоматически собирающая новости с различных сайтов в одну ленту	4	Блог	Г	Специальный сервис для поиска веб-страниц по ключевым словам в сети	1	2	3	4	Правильный ответ: 1-А 2-В 3-Г 4-Б	ОПК-9				
Тип источника		Главное содержание																													
1	Электронная библиотека	А	Онлайн-база данных, содержащая научные статьи и оцифрованные книги																												
2	Новостной агрегатор	Б	Личный интернет-дневник пользователя для публикации авторских постов																												
3	Поисковая система	В	Платформа, автоматически собирающая новости с различных сайтов в одну ленту																												
4	Блог	Г	Специальный сервис для поиска веб-страниц по ключевым словам в сети																												
1	2	3	4																												

Задание закрытого типа на установление последовательности			
3	Инструкция: прочитайте текст и установите последовательность Расположите этапы написания учебного реферата с помощью Интернета в правильном порядке: 1. Проверка найденных текстов на правдивость и отсутствие ошибок 2. Сохранение лучших материалов на компьютер и составление текста реферата 3. Поиск информации на сайтах и в онлайн-библиотеках по ключевым словам 4. Определение темы реферата и выбор вопросов, которые нужно найти Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:	Правильный ответ: 4→3→1→2	ОПК-9
4	Инструкция: прочитайте текст и установите последовательность Расположите действия пользователя по обеспечению безопасности личного аккаунта в порядке от базовых настроек к усиленной защите: 1. Настройка двухфакторной аутентификации (подтверждение входа по коду из СМС) 2. Установка сложного и уникального пароля, состоящего из букв, цифр и спецсимволов 3. Регулярное обновление пароля и проверка истории входов в аккаунт с чужих устройств 4. Регистрация профиля и привязка аккаунта к личной электронной почте Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:	Правильный ответ: 4→2→1→3	ОПК-9
Задания комбинированного типа с выбором одного/нескольких вариантов верного ответа из предложенных и обоснованием выбора			
5	Инструкция: прочитайте текст, выберите один правильный ответ и напишите обоснование выбора Какая современная технология умеет самостоятельно создавать тексты, переводить языки и рисовать картинки на основе команд человека? А) Антивирусная программа	Правильный ответ: Б) Обоснование: искусственный интеллект может самостоятельно генерировать тексты и картинки по запросу человека	ОПК-9

	Б) Искусственный интеллект В) Флеш-карта памяти Г) Калькулятор Ответ: Обоснование:		
6	Инструкция: прочитайте текст, выберите один правильный ответ и напишите обоснование выбора Какие из перечисленных действий пользователя в сети Интернет приводят к созданию его постоянного, открытого для других людей цифрового следа? А) Публикация личных фотографий и постов на своей открытой странице в социальной сети Б) Чтение бумажной книги в читальном зале библиотеки при выключенном компьютере В) Написание комментариев и участие в обсуждениях под новостями в крупных каналах Г) Использование механического калькулятора без подключения устройства к сети Интернет Ответ: Обоснование:	Правильный ответ: Б) Обоснование: публикация постов и написание комментариев фиксируются в сети и формируют цифровой след пользователя	ОПК-9
Задание открытого типа с развернутым ответом			
7	Инструкция: прочитайте текст и напишите обоснованный ответ В чем заключается главная опасность невнимательного поведения человека в цифровой среде? Ответ:	Правильный ответ: Потеря личных паролей, кража персональных данных и порча репутации из-за оставленного цифрового следа	ОПК-9
8	Инструкция: прочитайте текст и напишите обоснованный ответ В чем заключается главное назначение двухфакторной аутентификации при защите личных аккаунтов? Ответ:	Правильный ответ: Защита личного аккаунта от взлома с помощью двойной проверки личности	ОПК-9
Задания открытого типа с кратким ответом (вставить термин, словосочетание, дополнить предложенное)			
9	Инструкция: прочитайте текст и напишите краткий ответ Свод правил вежливого общения, принятый при ведении деловой переписки, онлайн-звонках и общении в учебных чатах, называется цифровой _____. Ответ:	Правильный ответ: этикет	ОПК-9
10	Инструкция: прочитайте текст и напишите краткий ответ	Правильный ответ: след	ОПК-9

	Совокупность всех сведений, отметок, публикаций и действий, которые пользователь осознанно или неосознанно оставляет при использовании сети Интернет, называется цифровой _____.		
	Ответ:		

3. Промежуточная аттестация

3.1. Типовые оценочные материалы промежуточной аттестации

3.1.1. Типовые тестовые задания с ключами ответов

Курс/семестр изучения дисциплины в соответствии с учебным планом	1 курс 1 семестр
Форма промежуточной аттестации	зачет
Код и наименование проверяемой компетенции	ОПК-9 Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности

Номер задания	Содержание вопроса	Правильный ответ	Компетенция																
Задание закрытого типа на установление соответствия																			
1	Инструкция: прочитайте текст и установите соответствие Соотнесите понятия цифровой безопасности с их ключевым содержанием. <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Понятие</th><th colspan="2">Ключевое содержание</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td><td>Персональные данные</td><td>А</td><td>Совокупность всех сведений и действий, которые человек оставляет в сети Интернет</td></tr> <tr> <td>2</td><td>Цифровой след</td><td>Б</td><td>Любая информация, относящаяся к прямо или косвенно определенному физическому лицу</td></tr> <tr> <td>3</td><td>Двухфакторная аутентификация</td><td>В</td><td>Правила вежливого и уважительного общения пользователей в интернет-пространстве</td></tr> </tbody> </table>	Понятие		Ключевое содержание		1	Персональные данные	А	Совокупность всех сведений и действий, которые человек оставляет в сети Интернет	2	Цифровой след	Б	Любая информация, относящаяся к прямо или косвенно определенному физическому лицу	3	Двухфакторная аутентификация	В	Правила вежливого и уважительного общения пользователей в интернет-пространстве	Правильный ответ: 1-Б 2-А 3-Г 4-В	ОПК-9
Понятие		Ключевое содержание																	
1	Персональные данные	А	Совокупность всех сведений и действий, которые человек оставляет в сети Интернет																
2	Цифровой след	Б	Любая информация, относящаяся к прямо или косвенно определенному физическому лицу																
3	Двухфакторная аутентификация	В	Правила вежливого и уважительного общения пользователей в интернет-пространстве																

	<table> <tr> <td>4</td> <td>Сетевой этикет</td> <td>Г</td> <td>Метод защиты аккаунта, требующий подтверждения личности двумя разными способами</td> </tr> </table> Запишите выбранные буквы под соответствующими цифрами: <table> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	4	Сетевой этикет	Г	Метод защиты аккаунта, требующий подтверждения личности двумя разными способами	1	2	3	4																						
4	Сетевой этикет	Г	Метод защиты аккаунта, требующий подтверждения личности двумя разными способами																												
1	2	3	4																												
2	Инструкция: прочитайте текст и установите соответствие Соотнесите виды недостоверного или опасного контента в медиасреде с их простейшей сутью. <table> <tr> <th colspan="2">Вид контента</th> <th colspan="2">Суть контента</th> </tr> <tr> <td>1</td> <td>Фейк</td> <td>А</td> <td>Громкий, искаженный заголовок для заманивания пользователей на сайт</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Дипфейк</td> <td>Б</td> <td>Полностью выдуманная новость, созданная для обмана аудитории</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Кликбейт</td> <td>В</td> <td>Поддельное видео, созданное нейросетью для замены лица или голоса человека</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Спам</td> <td>Г</td> <td>Массовая автоматическая рассылка рекламных сообщений без согласия получателя</td> </tr> </table> Запишите выбранные буквы под соответствующими цифрами: <table> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Вид контента		Суть контента		1	Фейк	А	Громкий, искаженный заголовок для заманивания пользователей на сайт	2	Дипфейк	Б	Полностью выдуманная новость, созданная для обмана аудитории	3	Кликбейт	В	Поддельное видео, созданное нейросетью для замены лица или голоса человека	4	Спам	Г	Массовая автоматическая рассылка рекламных сообщений без согласия получателя	1	2	3	4					Правильный ответ: 1-Б 2-В 3-А 4-Г	ОПК-9
Вид контента		Суть контента																													
1	Фейк	А	Громкий, искаженный заголовок для заманивания пользователей на сайт																												
2	Дипфейк	Б	Полностью выдуманная новость, созданная для обмана аудитории																												
3	Кликбейт	В	Поддельное видео, созданное нейросетью для замены лица или голоса человека																												
4	Спам	Г	Массовая автоматическая рассылка рекламных сообщений без согласия получателя																												
1	2	3	4																												
Задание закрытого типа на установление последовательности																															
3	Инструкция: прочитайте текст и установите последовательность Расположите действия при отправке делового электронного письма преподавателю или коллеге в строгом порядке правил цифрового этикета: 1. Написание основного текста письма с четким изложением сути дела или вопроса	Правильный ответ: 2→4→1→3	ОПК-9																												

	2. Заполнение поля «Тема» для краткого информирования получателя о содержании письма 3. Проверка текста на ошибки, прикрепление нужных файлов и нажатие кнопки «Отправить» 4. Внесение официального приветствия и вежливого обращения по имени и отчеству <i>Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:</i> <table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
4	<i>Инструкция: прочитайте текст и установите последовательность</i> Расположите этапы совместной работы команды над общим проектом в облачном сервисе в правильном хронологическом порядке: 1. Одновременное онлайн-редактирование разделов документа разными участниками команды 2. Финальная проверка текста, закрытие общего доступа и сохранение итоговой версии проекта 3. Создание общего файла на интернет-диске и отправка ссылки-приглашения коллегам 4. Изучение комментариев, исправление замеченных ошибок и утверждение структуры проекта <i>Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:</i> <table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					Правильный ответ: 3→1→4→2	ОПК-9
Задания комбинированного типа с выбором одного/нескольких вариантов верного ответа из предложенных и обоснованием выбора							
5	<i>Инструкция: прочитайте текст, выберите один правильный ответ и напишите обоснование выбора</i> Какое действие является грубым нарушением правил цифрового этикета при ведении деловой переписки в рабочих или учебных чатах? А) Краткое и четкое изложение сути своего вопроса в одном сообщении Б) Отправка важной рабочей информации множеством отдельных коротких слов или аудиосообщений без предупреждения В) Официальное приветствие собеседника с обращением к нему по имени и отчеству Г) Соблюдение правил орфографии и пунктуации русского языка при написании текста <i>Ответ:</i> <i>Обоснование:</i>	Правильный ответ: Б) Обоснование: дробление текста и отправка аудиосообщений без согласия собеседника усложняют восприятие информации	ОПК-9				
6	<i>Инструкция: прочитайте текст, выберите все правильные ответы и напишите обоснование выбора</i>	Правильный ответ: Б), В) Обоснование: это онлайн-сервисы, созданные для совместной удаленной	ОПК-9				

	Какие из перечисленных инструментов относятся к облачным технологиям и позволяют команде одновременно и совместно редактировать текстовые файлы или таблицы через Интернет? А) Программа «Блокнот», установленная на жестком диске старого компьютера Б) Сервис «Яндекс Документы» с открытым доступом по ссылке для всех коллег В) Сервис «Google Документы» с функцией совместного комментирования текста Г) Лист, на котором пишут карандашом во время совещания Ответ: Обоснование:	работы с файлами	
Задание открытого типа с развернутым ответом			
7	Инструкция: прочитайте текст и напишите обоснованный ответ Какова основная цель применения методов критического анализа при потреблении медиаконтента? Ответ:	Правильный ответ: Отличие правдивой информации от лжи и фейковых новостей	ОПК-9
8	Инструкция: прочитайте текст и напишите обоснованный ответ В чем заключается главное преимущество использования облачных хранилищ данных в профессиональной деятельности? Ответ:	Правильный ответ: Удаленное хранение файлов в Интернете и общий доступ к ним	ОПК-9
Задания открытого типа с кратким ответом (вставить термин, словосочетание, дополнить предложенное)			
9	Инструкция: прочитайте текст и напишите краткий ответ Полностью выдуманная, недостоверная или намеренно искаженная новость, созданная в медиасреде для обмана аудитории и манипуляции общественным мнением, называется _____. Ответ:	Правильный ответ: фейк	ОПК-9
10	Инструкция: прочитайте текст и напишите краткий ответ Специальная компьютерная технология, которая способна имитировать разумное поведение человека, самостоятельно создавать тексты, переводить языки и анализировать данные, называется искусственный _____. Ответ:	Правильный ответ: интеллект	ОПК-9

3.1.2. Типовые вопросы к промежуточной аттестации

1. Дайте определение понятиям «цифровая культура» и «цифровая компетентность» и объясните их значение для профессиональной деятельности.
2. Охарактеризуйте процесс цифровой трансформации и объясните влияние цифровой грамотности на эффективность работы специалиста.
3. Назовите основные виды цифровых информационных ресурсов и объясните принципы поиска и отбора информации.
4. Объясните основные критерии оценки достоверности цифровой информации и приведите пример их применения.
5. Раскройте понятие информационной культуры и объясните значение систематизации информации в профессиональной деятельности.
6. Охарактеризуйте особенности современной медиасреды и объясните правила ответственного потребления медиаконтента.
7. Назовите основные признаки недостоверной информации и объясните способы ее распознавания.
8. Охарактеризуйте основные приемы манипулирования информацией в медиа и объясните способы их выявления.
9. Раскройте понятия «цифровой след» и «цифровая репутация» и объясните значение защиты персональных данных.
10. Охарактеризуйте правовые и этические основы использования цифровых технологий и объясните значение соблюдения авторских прав.
11. Назовите основные угрозы информационной безопасности и объясните способы защиты персональных и рабочих данных.
12. Опишите современные цифровые инструменты, используемые в учебной деятельности, и объясните особенности их применения.
13. Охарактеризуйте возможности и ограничения технологий искусственного интеллекта в профессиональной деятельности и объясните принципы их ответственного использования.
14. Назовите цифровые сервисы для организации совместной работы и объясните особенности их применения при выполнении учебных проектов.
15. Опишите возможности облачных сервисов для совместной работы и объясните правила безопасного обмена файлами.
16. Охарактеризуйте особенности профессиональной коммуникации в цифровой среде и объясните основные правила цифрового этикета.
17. Назовите основные платформы для онлайн-взаимодействия и объясните особенности их использования в профессиональной деятельности.
18. Охарактеризуйте правила эффективного общения в профессиональных онлайн-сообществах и объясните значение сетевой культуры.
19. Раскройте понятие цифровой гигиены и объясните основные правила организации рабочего общения в цифровой среде.

20. Опишите основные способы защиты данных при дистанционной работе и объясните значение резервного копирования информации.

4. Критерии оценивания

4.1. Критерии оценивания текущего контроля

Оценочное средство	Уровень освоения результатов обучения	Критерии оценивания
Тестирование	Высокий (продвинутый)	Обучающийся демонстрирует целостное понимание основных положений дисциплины, корректно использует понятийный аппарат, устанавливает взаимосвязи между изученными явлениями, процессами и понятиями, применяет теоретические знания при выполнении тестовых заданий различного типа.
	Достаточный (базовый)	Обучающийся демонстрирует понимание основных положений дисциплины, правильно использует базовые понятия, определяет основные связи между изученными явлениями и процессами, выполняет тестовые задания с отдельными неточностями.
	Минимальный (пороговый)	Обучающийся демонстрирует знание основных понятий и положений дисциплины, понимает отдельные аспекты изученного материала, выполняет задания, связанные с распознаванием, определением и выбором правильного ответа.
	Недостаточный (ниже минимального)	Обучающийся не демонстрирует понимания основных положений дисциплины, испытывает существенные затруднения при использовании понятийного аппарата, не способен установить основные связи между изученными явлениями и процессами.

При оценивании результатов выполнения тестовых заданий учитывается уровень освоения результатов обучения, проявляющийся в полноте понимания основных положений дисциплины, корректности использования понятийного аппарата и способности применять полученные знания при выполнении заданий различного типа.

Результаты выполнения тестовых заданий используются для определения уровня освоения результатов обучения в соответствии с установленными критериями оценивания.

4.2. Критерии оценивания промежуточной аттестации

Оценка	Уровень освоения результатов обучения	Критерии оценивания
--------	---------------------------------------	---------------------

зачтено	Высокий (продвинутый)	Обучающийся демонстрирует способность анализировать возможности и ограничения цифровых технологий, оценивать их применимость для решения профессиональных задач, обосновывать выбор цифровых инструментов с учетом требований этики и информационной безопасности.
	Достаточный (базовый)	Обучающийся демонстрирует понимание основных возможностей цифровых технологий, устанавливает связи между цифровыми инструментами и задачами профессиональной деятельности, применяет базовые принципы цифровой безопасности и профессиональной этики.
	Минимальный (пороговый)	Обучающийся демонстрирует знание основных понятий в области цифровых технологий, понимает отдельные возможности их применения в профессиональной деятельности, использует базовые правила безопасного и ответственного взаимодействия с цифровой средой.
не зачтено	Недостаточный (ниже минимального)	Обучающийся не демонстрирует понимания основных возможностей цифровых технологий, испытывает затруднения при определении их применимости для профессиональных задач, не учитывает базовые требования цифровой безопасности и этики.

4.3. Шкала оценивания результатов тестирования при проведении промежуточной аттестации

Результаты тестирования при проведении **зачета** оцениваются по следующей шкале:

Процент правильных ответов	Оценка
60-100	зачтено
0-59	не зачтено