

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Гордеева Ирина Григорьевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 12.08.2026 14:19:40
Уникальный программный ключ:
6bbcb8f4da5b764041e156c14cbb898c94e



**Институт психотерапии и
клинической психологии**

Автономная некоммерческая организация высшего образования
«Институт психотерапии и клинической психологии»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОСНОВЫ СЕКСОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ ИНТИМНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Направление подготовки	37.04.01 Психология
Направленность (профиль)	Семейная и репродуктивная психотерапия
Уровень высшего образования	Магистратура
Форма обучения	Очно-заочная

1. Общая характеристика дисциплины

1.1. Цель и задачи дисциплины

Цель освоения дисциплины	Формирование у обучающихся системы знаний о психологических аспектах сексуальности и интимных отношений, а также способности анализировать современные подходы к пониманию сексуальной проблематики при решении профессиональных задач в области психологического консультирования.
Задачи дисциплины	– сформировать представление о современных научных подходах к изучению сексуальности, интимных отношений и психологических аспектов сексуального здоровья; – раскрыть закономерности психосексуального развития личности, особенности формирования интимных отношений и основные подходы к пониманию сексуальной проблематики; – развить навыки анализа психологических факторов, влияющих на сексуальное благополучие и межличностные отношения; – сформировать способность использовать современные научные представления о психологии сексуальности при анализе профессиональных ситуаций и решении профессиональных задач в области психологического консультирования; – сформировать представление о возможностях психологической помощи при работе с вопросами сексуальности и интимных отношений с учетом профессиональных и этических принципов.

1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Блок/часть ОПОП	Курс/семестр
Блок 1. Дисциплины (модули) Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2 курс 4 семестр

1.3. Планируемые результаты освоения дисциплины

Профессиональные компетенции (ПК)	
Код и наименование ПК	Индикатор достижения компетенции
ПК-1 Способен проводить психологическую диагностику семейных отношений, анализировать полученную информацию и разрабатывать стратегии терапии	ПК-1.1 Использует диагностические и терапевтические методики в работе с темами отношений
ПК-2 Способен проводить психологическую диагностику семейных отношений, анализировать полученную информацию и разрабатывать стратегии терапии	ПК-2.1 Применяет профессиональный инструментальный и подбирает диагностические методики и методы коррекции, соответствующие индивидуальным особенностям личности и потребностям клиентов
	ПК-2.2 Проводит коррекционные мероприятия в соответствии с планом индивидуальной или групповой работы, нацеленным на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения и разработанном на основе современных методик

2. Содержание и организация освоения дисциплины

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость (з.е./акад. часы)	2/72
Форма промежуточной аттестации	зачет
Контактная работа	20
лекции	8
практические занятия	12
Самостоятельная работа	52

2.2. Тематический план дисциплины

№ п/п	Тема (раздел) дисциплины	Общая трудоемкость (акад. часы)	Лекции	ПЗ	СР
1	Основы сексологии и психологии интимных отношений. Женская и мужская сексуальность	36	4	6	26
2	Диагностика отношений в паре. Критерии гармоничных и проблемных интимных отношений. Сексуальная норма и патология	36	4	6	26
	ИТОГО	72	8	12	52

2.3. Содержание дисциплины

Тема (раздел) дисциплины	Содержание
Основы сексологии и психологии интимных отношений. Женская и мужская сексуальность	Основы сексологии и психологии интимных отношений. История развития сексологии. Нормальная и клиническая сексология. Биологическое и социально-психологическое обеспечение сексуальности. Роль психоаналитических теорий в формировании представлений об этапах формирования сексуальности. Современные теории психосексуального развития мужчин и женщин. Платоническая, эротическая, сексуальные стадии либидо. Зрелая сексуальность. Сексуальное здоровье и сексуальная гармония. Понятие «сексуальной нормы». Половая конституция мужчин и женщин. · Интимность и доверительные отношения. Любовь и секс. Классификация сексуальных расстройств. Диагностика нарушений сексуального здоровья. Нарушения сексуальных отношений и сексуальные дисфункции. Виды психогенных сексуальных расстройств. Коррекция нарушений сексуального здоровья. Современные подходы к лечению сексуальных дисфункций. Психотерапия нарушений сексуального здоровья – основные техники и приемы. Основы работы в сексуальной терапии.
Диагностика отношений в паре. Критерии гармоничных и проблемных интимных отношений. Сексуальная норма и патология	Сексуальное здоровье и сексуальная гармония. Индивидуальная и партнерская сексуальные нормы. Половая конституция мужчин и женщин. Интимность и доверительные отношения. Любовь и секс. Классификация сексуальных расстройств. Диагностика нарушений сексуального здоровья. Первичные и вторичные сексуальные расстройства у мужчин и женщин. Нарушения сексуальных отношений и сексуальные дисфункции. Виды психогенных

	сексуальных расстройств, их психосоматическая «карта»: отсутствие или снижение полового влечения и удовлетворения, оргазмические дисфункции, диспареуния, вагинизм, преждевременная эякуляция. Коррекция нарушений сексуального здоровья. Современные подходы к лечению сексуальных дисфункций. Психотерапия нарушений сексуального здоровья, основные техники и приемы. Основы работы в сексуальной терапии. Сексуальная терапия пары по У. Мастерсу и В. Джонсон. Сексотерапия Х. Каплан.
--	---

2.4. Самостоятельная работа обучающихся

Тема (раздел) дисциплины	Формы самостоятельной работы	Формы отчетности
Основы сексологии и психологии интимных отношений. Женская и мужская сексуальность Диагностика отношений в паре. Критерии гармоничных и проблемных интимных отношений. Сексуальная норма и патология	Работа над опросником №2 (ПК-1.1 умеет)	Письменный ответ
	Подготовка к устному докладу (ПК-2.1 знает)	Устный доклад
	Осуществление методики оценки сексуального профиля (ПК-2.1 умеет)	Эссе по результатам
	Разработка программы коррекционных мероприятий (ПК-2.2 знает ПК-2.2 владеет)	Презентация и программа коррекционных мероприятий

Самостоятельная работа обучающихся обеспечивается учебно-методическими и информационными ресурсами Института.

2.5. Образовательные технологии

При реализации дисциплины могут использоваться:

- электронное обучение и дистанционные образовательные технологии;
- технологии практической подготовки обучающихся;
- интерактивные методы обучения;
- технологии самостоятельной работы обучающихся;
- иные образовательные технологии, соответствующие целям и содержанию дисциплины.

Организация образовательного процесса может осуществляться с использованием электронной информационно-образовательной среды Института и иных ресурсов, применяемых в образовательной деятельности.

3. Учебно-методическое и ресурсное обеспечение дисциплины

3.1. Основная литература

№ п/п	Наименование	Электронный ресурс	Доступ
1	Роуч М. Секс для науки. Наука для секса / Пер. с англ. – 4-е изд. / М. Роуч. -	URL: https://ibooks.ru/bookshelf/376413/reading	Удаленный доступ с любых компьютеров,

	Москва : Альпина, 2016. - 320 с. - ISBN 978-5-91671-519-4	Текст: электронный	имеющих доступ к сети Интернет, по логину и паролю организации
2	Старшенбаум Г. В. Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей / Г.В. Старшенбаум. - Москва : Когито-Центр, 2006. - 367 с. - ISBN 5-89353-157-4	URL: https://ibooks.ru/bookshelf/29471/reading Текст: электронный	Удаленный доступ с любых компьютеров, имеющих доступ к сети Интернет, по логину и паролю организации
3	Фомичева Н. Близость: Книга о хорошем сексе / Н. Фомичева. - Москва : Альпина, 2021. - 183 с. - ISBN 978-5-9614-3462-0	URL: https://ibooks.ru/bookshelf/383570/reading Текст: электронный	Удаленный доступ с любых компьютеров, имеющих доступ к сети Интернет, по логину и паролю организации

3.2. Дополнительная литература

№ п/п	Наименование	Электронный ресурс	Доступ
1	Дилтс Р. Фокусы языка. Изменение убеждений с помощью НЛП / Р. Дилтс. - Санкт-Петербург : Питер, 2010. - 256 с. - ISBN 978-5-49807-633-1	URL: https://ibooks.ru/bookshelf/21909/reading Текст: электронный	Удаленный доступ с любых компьютеров, имеющих доступ к сети Интернет, по логину и паролю организации
2	Кон И. С. Клубничка на березке: Сексуальная культура в России. [Электронный ресурс] – (Диалог). / И.С. Кон. - Москва : Время, 2016. - 608 с. - ISBN 978-5-9691-0975-9	URL: https://ibooks.ru/bookshelf/382620/reading Текст: электронный	Удаленный доступ с любых компьютеров, имеющих доступ к сети Интернет, по логину и паролю организации
3	Туник Елена Евгеньевна. Психодиагностика супружеских отношений. - Санкт-Петербург : Питер, 2014. - 96 с. - ISBN 978-5-496-00981-2	URL: https://ibooks.ru/bookshelf/377803/reading Текст: электронный	Удаленный доступ с любых компьютеров, имеющих доступ к сети Интернет, по логину и паролю организации

3.3. Электронно-библиотечные системы

Наименование ЭБС	Адрес
Электронно-библиотечная система Айбукс.ру	Ibooks.ru

3.4. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Наименование	Адрес
Профессиональные базы данных	
КиберЛенинка <i>Научная электронная библиотека открытого доступа. Предоставляет бесплатные полнотекстовые статьи по различным направлениям психологии и клиническим исследованиям.</i>	КиберЛенинка
PsyJournals.ru	Портал психологических изданий PsyJournals.ru

Портал психологических изданий открытого доступа. Содержит научные журналы и статьи по клинической, консультативной, возрастной, социальной и организационной психологии.	
Электронная библиотека диссертаций РГБ Ресурс Российской государственной библиотеки, предоставляющий открытый доступ к авторефератам диссертаций по психологии и смежным наукам.	Виртуальный читальный зал Российской государственной библиотеки (ВЧЗ РГБ)
Российское психологическое общество Профессиональная ассоциация психологов России. Представляет материалы научных исследований, конференций, профессиональные стандарты и информационные ресурсы.	Российское Психологическое Общество
Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига Профессиональное объединение специалистов в области психотерапии. Предоставляет информацию о научно-практических мероприятиях, образовательных программах и профессиональных стандартах.	Профессиональная психотерапевтическая лига
Ассоциация когнитивно-поведенческой психотерапии Профессиональный ресурс в области когнитивно-поведенческой психотерапии. Содержит информацию о методах, исследованиях, образовательных программах и конференциях.	Ассоциация когнитивно-поведенческой психотерапии
Большая российская энциклопедия Государственный энциклопедический ресурс, предоставляющий проверенную научную и справочную информацию по различным областям знаний, включая психологию.	Большая российская энциклопедия
Высшая аттестационная комиссия при Минобрнауки России Официальный ресурс, содержащий перечень рецензируемых научных изданий и нормативные документы в сфере научной аттестации.	ВАК
Журнал «Вопросы психологии» Научный журнал, публикующий исследования и теоретические обзоры по актуальным направлениям психологии.	Вопросы психологии
Журнал «Психологические исследования» Открытый научный журнал, публикующий оригинальные исследования и теоретические статьи по различным направлениям психологии.	Психологические исследования
Информационные справочные системы	
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Официальный сайт, содержащий нормативные документы, государственные программы и информацию о развитии высшего образования и науки в Российской Федерации.	Министерство науки и высшего образования
Портал ФГОС ВО Официальный ресурс федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования.	Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования
Официальный интернет-портал правовой информации Официальный источник опубликования нормативных правовых актов Российской Федерации.	Портал правовой информации

Гарант <i>Информационно-правовой портал с возможностью бесплатного доступа к базовым нормативным документам.</i>	garant.ru
КонсультантПлюс <i>Справочная правовая система с открытым доступом к основным нормативным правовым актам.</i>	КонсультантПлюс

3.5. Программное обеспечение

Наименование ПО	Тип лицензии
Microsoft Windows 11 Professional (лицензия OEM)	OEM-лицензия
Kaspersky Endpoint Security	Коммерческая лицензия
LibreOffice	Свободно распространяемое ПО
7-Zip	Свободно распространяемое ПО
VLC Media Player	Свободно распространяемое ПО

3.6. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Материально-техническое обеспечение	Назначение
учебная аудитория для проведения учебных занятий Специализированная мебель, оборудование и технические средства обучения: комплекты учебной мебели (столы, стулья), комплект мебели для преподавателя, ноутбук для преподавателя с выходом в сеть "Интернет" и доступом к электронной информационно-образовательной среде Института, гарнитура, мультимедийный проектор, экран, магнитно-маркерная доска	Проведение лекционных, практических и иных учебных занятий
помещение для самостоятельной работы комплекты учебной мебели (столы, стулья), ноутбуки для обучающихся с выходом в сеть "Интернет" и доступом в электронную информационно-образовательную среду Института, гарнитура	Организация самостоятельной работы обучающихся

4. Особенности освоения дисциплины обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Реализация дисциплины для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья в соответствии с законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами Института.

При необходимости обучающимся могут быть созданы специальные условия для освоения дисциплины, прохождения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

5. Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине разрабатывается в соответствии с локальными нормативными актами Института и включает оценочные материалы, критерии и процедуры оценивания результатов освоения дисциплины.