

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Гордеева Елизавета Григорьевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 29.08.2026 15:37:42
Уникальный программный ключ:
6bbcb8f4da5b764041e256c14c6b898c94



**Институт психотерапии и
клинической психологии**

Автономная некоммерческая организация высшего образования
«Институт психотерапии и клинической психологии»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ВО «Институт психотерапии
и клинической психологии»
_____/Гордеева Е.Г./
«14» апреля 2026 г.

Приказ от «14» апреля 2026 г. № 14/04/26-002-р

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ЭКОНОМИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Направление подготовки	37.03.01 Психология
Направленность (профиль)	Психологическое консультирование и психотерапия
Уровень высшего образования	Бакалавриат
Форма обучения	Очная

1. Общая характеристика дисциплины

1.1. Цель и задачи дисциплины

Цель освоения дисциплины	Формирование у обучающихся основ экономической культуры, финансовой грамотности и ответственного финансового поведения, необходимых для принятия обоснованных экономических решений в личной, социальной и профессиональной деятельности.
Задачи дисциплины	– сформировать представление об основных экономических процессах и закономерностях функционирования современной экономики; – раскрыть сущность экономической культуры и ее значение в жизни человека и общества; – сформировать понимание принципов управления личными финансами и финансового планирования; – развить навыки оценки финансовых рисков и принятия обоснованных финансовых решений; – сформировать представление о современных финансовых инструментах и механизмах их использования; – способствовать формированию ответственного финансового поведения и экономического мышления.

1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Блок/часть ОПОП	Курс/семестр
Блок 1. Дисциплины (модули) Обязательная часть	1 курс 1 семестр

1.3. Планируемые результаты освоения дисциплины

Универсальные компетенции (УК)	
Код и наименование УК	Индикатор достижения компетенции
УК-10 Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК-10.1 Использует базовые экономические знания для анализа жизненных и профессиональных ситуаций
	УК-10.2 Анализирует возможные последствия принимаемых экономических решений
	УК-10.3 Использует принципы финансовой грамотности при планировании личной и профессиональной деятельности

2. Содержание и организация освоения дисциплины

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость (з.е./акад. часы)	4/144
Форма промежуточной аттестации	зачет
Контактная работа	48

лекции	16
практические занятия	32
Самостоятельная работа	96

2.2. Тематический план дисциплины

№ п/п	Тема (раздел) дисциплины	Общая трудоемкость (акад. часы)	Лекции	ПЗ	СР
1	Экономическая культура личности и основы экономического мышления	18	2	4	12
2	Экономические системы и основы функционирования экономики	18	2	4	12
3	Доходы, расходы и личный бюджет	18	2	4	12
4	Сбережения, инвестиции и финансовое планирование	18	2	4	12
5	Кредитование и управление финансовыми рисками	18	2	4	12
6	Налоги и финансовые обязательства граждан	18	2	4	12
7	Финансовая безопасность и защита прав потребителей финансовых услуг	18	2	4	12
8	Экономическое поведение личности в условиях цифровой экономики	18	2	4	12
	ИТОГО	144	16	32	96

2.3. Содержание дисциплины

Тема (раздел) дисциплины	Содержание
Экономическая культура личности и основы экономического мышления	Понятие экономической культуры. Экономическое мышление и экономическое поведение личности. Экономические потребности и ресурсы. Роль экономической культуры в современном обществе.
Экономические системы и основы функционирования экономики	Основные экономические системы и механизмы их функционирования. Рыночная экономика и ее основные элементы. Государство в экономике. Современные тенденции социально-экономического развития.
Доходы, расходы и личный бюджет	Источники доходов населения. Виды расходов. Принципы формирования и планирования личного бюджета. Финансовые цели и способы их достижения.
Сбережения, инвестиции и финансовое планирование	Финансовое планирование как элемент экономической культуры. Сбережения и инвестиции. Основные финансовые инструменты. Принципы принятия финансовых решений.
Кредитование и управление финансовыми рисками	Понятие кредита и основные формы кредитования. Финансовые риски и способы их оценки. Ответственное заемное поведение. Управление личными финансовыми рисками.
Налоги и финансовые обязательства	Налоговая система Российской Федерации. Права и обязанности

граждан	налогоплательщиков. Основные виды налогов физических лиц. Финансовая ответственность граждан.
Финансовая безопасность и защита прав потребителей финансовых услуг	Финансовое мошенничество и способы защиты от него. Безопасность финансовых операций. Защита прав потребителей финансовых услуг. Основы финансовой безопасности в цифровой среде.
Экономическое поведение личности в условиях цифровой экономики	Цифровая экономика и ее влияние на финансовое поведение. Электронные финансовые сервисы. Современные цифровые инструменты управления финансами. Ответственное использование цифровых финансовых технологий.

2.4. Самостоятельная работа обучающихся

Тема (раздел) дисциплины	Формы самостоятельной работы	Формы отчетности
Экономическая культура личности и основы экономического мышления	Изучение учебной и научной литературы, подготовка к практическим занятиям	Устный опрос, участие в обсуждении
Экономические системы и основы функционирования экономики	Изучение рекомендованных материалов, подготовка к практическим занятиям	Устный опрос, участие в обсуждении
Доходы, расходы и личный бюджет	Выполнение практических заданий	Выполнение практических заданий
Сбережения, инвестиции и финансовое планирование	Выполнение практических заданий, работа с информационными материалами	Выполнение практических заданий
Кредитование и управление финансовыми рисками	Анализ практических ситуаций, подготовка к практическим занятиям	Участие в обсуждении, выполнение практических заданий
Налоги и финансовые обязательства граждан	Изучение нормативных и информационных материалов	Устный опрос, участие в обсуждении
Финансовая безопасность и защита прав потребителей финансовых услуг	Анализ практических ситуаций, изучение информационных материалов	Выполнение практических заданий
Экономическое поведение личности в условиях цифровой экономики	Подготовка к практическим занятиям, работа с информационными материалами	Участие в обсуждении, выполнение практических заданий

Самостоятельная работа обучающихся направлена на закрепление и углубление знаний, полученных в процессе освоения дисциплины, развитие навыков анализа экономической информации, оценки финансовых рисков, принятия обоснованных финансовых решений и формирования ответственного экономического поведения.

Самостоятельная работа обучающихся обеспечивается учебно-методическими и информационными ресурсами Института.

2.5. Образовательные технологии

При реализации дисциплины могут использоваться:

- технологии практической подготовки обучающихся;
- интерактивные методы обучения;
- технологии самостоятельной работы обучающихся;

– иные образовательные технологии, соответствующие целям и содержанию дисциплины.

Организация образовательного процесса может осуществляться с использованием электронной информационно-образовательной среды Института и иных ресурсов, применяемых в образовательной деятельности.

3. Учебно-методическое и ресурсное обеспечение дисциплины

3.1. Основная литература

№ п/п	Наименование	Электронный ресурс	Доступ
1	Мазур Е.Ю. Безопасность личности в современном социальном и экономическом пространстве: учебное пособие / Е.Ю. Мазур, И.П. Матвеева. - Москва: Институт мировых цивилизаций, 2020. - 148 с. - ISBN 978-5-6043442-0-0	URL: https://ibooks.ru/bookshelf/371623/reading Текст: электронный	Удаленный доступ с любых компьютеров, имеющих доступ к сети Интернет, по логину и паролю организации

3.2. Дополнительная литература

№ п/п	Наименование	Электронный ресурс	Доступ
1	Коллектив авторов. Гид по финансовой грамотности. - Москва: ЦИПСИР, 2010. - 456 с. - ISBN 978-5-390-00523-1	URL: https://ibooks.ru/bookshelf/339809/reading Текст: электронный	Удаленный доступ с любых компьютеров, имеющих доступ к сети Интернет, по логину и паролю организации

3.3. Электронно-библиотечные системы

Наименование ЭБС	Адрес
Электронно-библиотечная система Айбукс.ру	Ibooks.ru

3.4. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Наименование	Адрес
Профессиональные базы данных	
КиберЛенинка <i>Научная электронная библиотека открытого доступа. Предоставляет бесплатные полнотекстовые статьи по различным направлениям психологии и клиническим исследованиям.</i>	КиберЛенинка
PsyJournals.ru <i>Портал психологических изданий открытого доступа. Содержит научные</i>	Портал психологических изданий PsyJournals.ru

журналы и статьи по клинической, консультативной, возрастной, социальной и организационной психологии.	
Электронная библиотека диссертаций РГБ Ресурс Российской государственной библиотеки, предоставляющий открытый доступ к авторефератам диссертаций по психологии и смежным наукам.	Виртуальный читальный зал Российской государственной библиотеки (ВЧЗ РГБ)
Российское психологическое общество Профессиональная ассоциация психологов России. Представляет материалы научных исследований, конференций, профессиональные стандарты и информационные ресурсы.	Российское Психологическое Общество
Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига Профессиональное объединение специалистов в области психотерапии. Предоставляет информацию о научно-практических мероприятиях, образовательных программах и профессиональных стандартах.	Профессиональная психотерапевтическая лига
Ассоциация когнитивно-поведенческой психотерапии Профессиональный ресурс в области когнитивно-поведенческой психотерапии. Содержит информацию о методах, исследованиях, образовательных программах и конференциях.	Ассоциация когнитивно-поведенческой психотерапии
Большая российская энциклопедия Государственный энциклопедический ресурс, предоставляющий проверенную научную и справочную информацию по различным областям знаний, включая психологию.	Большая российская энциклопедия
Высшая аттестационная комиссия при Минобрнауки России Официальный ресурс, содержащий перечень рецензируемых научных изданий и нормативные документы в сфере научной аттестации.	ВАК
Журнал «Вопросы психологии» Научный журнал, публикующий исследования и теоретические обзоры по актуальным направлениям психологии.	Вопросы психологии
Журнал «Психологические исследования» Открытый научный журнал, публикующий оригинальные исследования и теоретические статьи по различным направлениям психологии.	Психологические исследования
Информационные справочные системы	
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Официальный сайт, содержащий нормативные документы, государственные программы и информацию о развитии высшего образования и науки в Российской Федерации.	Министерство науки и высшего образования
Портал ФГОС ВО Официальный ресурс федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования.	Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования
Официальный интернет-портал правовой информации Официальный источник опубликования нормативных правовых актов Российской Федерации.	Портал правовой информации

Гарант <i>Информационно-правовой портал с возможностью бесплатного доступа к базовым нормативным документам.</i>	garant.ru
КонсультантПлюс <i>Справочная правовая система с открытым доступом к основным нормативным правовым актам.</i>	КонсультантПлюс

3.5. Программное обеспечение

Наименование ПО	Тип лицензии
Microsoft Windows 11 Professional (лицензия OEM)	OEM-лицензия
Kaspersky Endpoint Security	Коммерческая лицензия
LibreOffice	Свободно распространяемое ПО
7-Zip	Свободно распространяемое ПО
VLC Media Player	Свободно распространяемое ПО

3.6. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Материально-техническое обеспечение	Назначение
учебная аудитория для проведения учебных занятий Специализированная мебель, оборудование и технические средства обучения: комплекты учебной мебели (столы, стулья), комплект мебели для преподавателя, ноутбук для преподавателя с выходом в сеть "Интернет" и доступом к электронной информационно-образовательной среде Института, гарнитура, мультимедийный проектор, экран, магнитно-маркерная доска	Проведение лекционных, практических и иных учебных занятий
помещение для самостоятельной работы комплекты учебной мебели (столы, стулья), ноутбуки для обучающихся с выходом в сеть "Интернет" и доступом в электронную информационно-образовательную среду Института, гарнитура, магнитно-маркерная доска	Организация самостоятельной работы обучающихся

4. Особенности освоения дисциплины обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Реализация дисциплины для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья в соответствии с законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами Института.

При необходимости обучающимся могут быть созданы специальные условия для освоения дисциплины, прохождения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

5. Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине разрабатывается в соответствии с локальными нормативными актами Института и включает оценочные материалы, критерии и процедуры оценивания результатов освоения дисциплины.