

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Гордеева Елена Григорьевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 15.09.2025 13:22:32
Уникальный программный ключ:
6bbcb8f4dab52fed0e4be2f96611cd68c98ac274

**Автономная некоммерческая организация высшего образования
«Институт психотерапии и клинической психологии»**

Утверждено приказом ректора АНО ВО «Институт
психотерапии и клинической психологии»
от « 25 » февраля 2025 № 25/02/25-012-р

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Направление подготовки	37.04.01 Психология
Направленность (профиль)	Когнитивно-поведенческая психотерапия
Уровень высшего образования	Магистратура

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1. Общие положения

- [1.1. Назначение основной профессиональной образовательной программы](#)
- [1.2. Нормативные документы](#)
- [1.3. Перечень сокращений, используемых в тексте ОПОП](#)

Раздел 2. Характеристика профессиональной деятельности выпускников

- [2.1. Описание профессиональной деятельности выпускников](#)
- [2.2. Перечень профессиональных стандартов, соотнесенных с ФГОС ВО](#)
- [2.3. Перечень основных задач профессиональной деятельности выпускников \(по типам\)](#)

Раздел 3. Общая характеристика образовательной программы, реализуемой в рамках направления подготовки 37.04.01 Психология

- [3.1. Направленности \(профили\) образовательной программы в рамках направления подготовки](#)
- [3.2. Квалификация, присваиваемая выпускникам образовательной программы](#)
- [3.3. Объем программы](#)
- [3.4. Формы обучения](#)
- [3.5. Срок получения образования](#)

Раздел 4. Планируемые результаты освоения образовательной программы

- [4.1. Требования к планируемым результатам освоения образовательной программы, обеспечиваемым дисциплинами и практиками обязательной части](#)
 - [4.1.1. Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения](#)
 - [4.1.2. Общепрофессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения](#)
 - [4.1.3. Профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения](#)

Раздел 5. Структура и содержание ОПОП

- [5.1. Объем обязательной части образовательной программы](#)
- [5.2. Типы практики](#)
- [5.3. Учебный план и календарный учебный график](#)
- [5.4. Рабочие программы дисциплин и практик](#)
- [5.5. Программа итоговой аттестации](#)
- [5.6. Практическая подготовка обучающихся](#)

Раздел 6. Условия осуществления образовательной деятельности по ОПОП

- [6.1. Общесистемное обеспечение ОПОП](#)
- [6.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение ОПОП](#)
- [6.3. Кадровое обеспечение ОПОП](#)
- [6.4. Финансовые условия реализации программы магистратуры](#)
- [6.5. Механизмы оценки качества образовательной деятельности и подготовки обучающихся по программе магистратуры](#)

Раздел 7. Особенности реализации ОПОП для инвалидов и лиц с ОВЗ

Приложение 1

Раздел 1. Общие положения

1.1. Назначение основной профессиональной образовательной программы

Основная профессиональная образовательная программа магистратуры по направлению подготовки **37.04.01 Психология, направленность (профиль) «Когнитивно-поведенческая психотерапия»** (далее по тексту – ОПОП), реализуемая в АНО ВО «Институт психотерапии и клинической психологии» (далее – Институт), представляет собой комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий, форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ дисциплин, программ практик, а также оценочных и методических материалов.

ОПОП разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – магистратура по направлению подготовки 37.04.01 Психология, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 29 июля 2020 г. № 841.

Цель ОПОП заключается в формировании совокупности знаний, умений и владений, обеспечивающих приобретение практического опыта, необходимого для освоения компетенций квалифицированного специалиста в области практической психологии, способного оказывать психологическую помощь и консультативные услуги населению и трудовым коллективам, а также проводить исследования поведения людей в группах и обществе

Задачами ОПОП являются:

- сформировать общепрофессиональные и профессиональные компетенции, необходимые для оказания качественной психологической помощи и проведения исследований в этой области;
- развить универсальные компетенции, необходимые для формирования профессионально значимых качеств: ответственности, самостоятельности в принятии решений, коммуникабельности, отзывчивости, эмпатии;
- повысить уровень самосознания и рефлексии: обучить навыкам самоанализа и самонаблюдения, которые помогут лучше понимать собственные мысли, чувства и поведение;
- способствовать повышению психологической грамотности населения и улучшению психического здоровья людей;
- сформировать системное представление о психике человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска;
- овладеть навыками применения психодиагностических методик, их математико-статистической обработки и интерпретации полученных данных;
- научиться оказывать психологическую помощь с использованием современных и научно обоснованных психологических подходов и технологий;
- развить навыки проведения терапевтических сессий и работы с клиентами с использованием методов когнитивно-поведенческого подхода;
- получить знания о психических функциях и процессах человека, их проявлениях в различных областях деятельности и межличностных взаимодействиях;
- изучить процессы реализации и экспертизы программ и мероприятий психологического консультирования;
- рассмотреть процессы преодоления психологических проблем, нарушающих нормальную жизнедеятельность, и методы оказания психологической поддержки людям, столкнувшимся с жизненными трудностями;

- научиться интегрировать полученные знания в профессиональную деятельность: развить способность применять когнитивно-поведенческий подход в работе с различными категориями клиентов, учитывая их индивидуальные особенности и потребности;
- подготовиться к самостоятельной профессиональной деятельности: получить необходимые знания и опыт для начала самостоятельной практики в качестве когнитивно-поведенческого терапевта;
- развить способность к дальнейшему обучению и профессиональному росту: сформировать мотивацию к постоянному совершенствованию своих навыков и знаний, участию в научных исследованиях и конференциях, изучению новых методик и подходов в когнитивно-поведенческой психотерапии.

1.2. Нормативные документы

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 29 июля 2020 г. N 841 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - магистратура по направлению подготовки 37.04.01 Психология";
- Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 06.04.2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования — программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказ Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 5 августа 2020 г. N 885/390 "О практической подготовке обучающихся";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 сентября 2023 г. № 716н "Об утверждении профессионального стандарта "Психолог в социальной сфере";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 сентября 2022 г. N 537н "Об утверждении профессионального стандарта "Психолог-консультант";
- Иные нормативные документы Министерства науки и высшего образования РФ;
- Устав Института;
- Локальные нормативные акты Института по реализации ОПОП.

1.3. Перечень сокращений, используемых в тексте ОПОП

ФГОС ВО – федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования

ОПОП – основная профессиональная образовательная программа

ПС – профессиональный стандарт

з.е. – зачетная единица

УК – универсальные компетенции

ОПК – общепрофессиональные компетенции

ПК – профессиональные компетенции

ОТФ – обобщенная трудовая функция

ПД – профессиональная деятельность

ОВЗ – ограниченные возможности здоровья

Раздел 2. Характеристика профессиональной деятельности выпускников

2.1. Общее описание профессиональной деятельности выпускников

Области профессиональной деятельности и сферы профессиональной деятельности, в которых выпускники, освоившие программу магистратуры, могут осуществлять профессиональную деятельность:

03 Социальное обслуживание (в сферах: психологического сопровождения представителей социально уязвимых слоев населения; консультативной помощи работникам социальных служб, социальной помощи семье и замещающим семьям; оказания психологической помощи отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию; просвещения и повышения психологической культуры населения).

Типы задач профессиональной деятельности выпускников:

- консультативный;
- экспертно-диагностический.

Перечень основных объектов (или областей знаний) профессиональной деятельности выпускников:

Объекты профессиональной деятельности	Области знания
психические функции и процессы, состояния человека, их проявления в различных областях деятельности, межличностных и социальных взаимодействиях	– трудовые отношения и их оптимизация, повышение производительности труда; – диагностика и коррекция психических расстройств; – исследование поведения людей в группах и обществе; – улучшение психологического климата в коллективе и повышение эффективности работы организации; – оказание психологической поддержки людям, столкнувшимся с жизненными трудностями
процессы преодоления психологических проблем, нарушающих нормальную жизнедеятельность, социальные группы и отдельные лица, нуждающиеся в психологической поддержке и помощи	– изучение поведения людей в группах и обществе, а также факторов, влияющих на их психологическое благополучие; – анализ возрастных изменений психики человека и способов преодоления психологических проблем на разных этапах жизни
программы и мероприятия психологического консультирования, процессы реализации и экспертизы этих программ и мероприятий	– изучение теоретических основ и методов психологического консультирования, анализ взаимодействия консультанта и клиента в контексте социальных отношений, исследование индивидуальных особенностей людей, влияющих на эффективность консультационного процесса

2.2. Перечень профессиональных стандартов, соотнесенных с ФГОС ВО

03.008 Психолог в социальной сфере, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 сентября 2023 г. № 716н.

03.018 Психолог-консультант, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 сентября 2022 г. N 537н.

Перечень обобщенных трудовых функций и трудовых функций, имеющих отношение к профессиональной деятельности выпускника программы высшего образования — программы магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) «Когнитивно-поведенческая психотерапия», представлен в **Приложении 1**.

2.3. Перечень основных задач профессиональной деятельности выпускников (по типам):

Область ПД Профессиональный стандарт	Типы задач ПД	Задачи ПД	Объекты ПД (или области знания)
03 Социальное обслуживание 03.018 «Психолог-консультант»	Консультативный	Оказание психологической помощи и консультативных психологических услуг населению и трудовым коллективам	Объекты ПД: психические функции и процессы, состояния человека, их проявления в различных областях деятельности, межличностных и социальных взаимодействиях Области знания: – трудовые отношения и их оптимизация, повышение производительности труда; – диагностика и коррекция психических расстройств; – исследование поведения людей в группах и обществе; – улучшение психологического климата в коллективе и повышение эффективности работы организации; – оказание психологической поддержки людям, столкнувшимся с жизненными трудностями
	Экспертно-диагностический	Реализация и экспертиза программ и мероприятий психологического консультирования	Объекты ПД: программы и мероприятия психологического консультирования, процессы реализации и экспертизы этих программ и мероприятий Области знания: – изучение теоретических основ и методов психологического консультирования, анализ взаимодействия консультанта и клиента в контексте социальных отношений, исследование индивидуальных особенностей людей, влияющих на эффективность консультационного процесса
03 Социальное обслуживание 03.008 «Психолог в социальной сфере»	Консультативный	Осуществление психологической деятельности, направленной на поддержку и содействие социальным группам и отдельным лицам, способствующая преодолению психологических проблем, нарушающих нормальную жизнедеятельность	Объекты ПД: процессы преодоления психологических проблем, нарушающих нормальную жизнедеятельность, социальные группы и отдельные лица, нуждающиеся в психологической поддержке и помощи Области знания: – изучение поведения людей в группах и обществе, а также факторов, влияющих на их психологическое благополучие; – анализ возрастных изменений психики человека и способов преодоления психологических проблем на разных этапах жизни

Раздел 3. Общая характеристика образовательной программы, реализуемой в рамках направления подготовки 37.04.01 Психология

3.1. Направленности (профили) образовательной программы в рамках направления подготовки:

«Когнитивно-поведенческая психотерапия»

3.2. Квалификация, присваиваемая выпускникам образовательной программы

Магистр¹

3.3. Объем программы

Объем программы магистратуры составляет 120 зачетных единиц вне зависимости от формы обучения, применяемых образовательных технологий, реализации программы магистратуры с использованием сетевой формы, реализации программы магистратуры по индивидуальному учебному плану.

Объем программы магистратуры, реализуемый за один учебный год, составляет не более 60 з.е. вне зависимости от формы обучения, применяемых образовательных технологий, реализации программы магистратуры с использованием сетевой формы, реализации программы магистратуры по индивидуальному учебному плану (за исключением ускоренного обучения), а при ускоренном обучении - не более 75 з.е.

3.4. Формы обучения

Обучение по программе магистратуры в Институте осуществляется в очно-заочной форме.

При реализации программы магистратуры применяются дистанционные образовательные технологии.

3.5. Срок получения образования

Вне зависимости от применяемых образовательных технологий:

– в очно-заочной форме обучения, включая каникулы, предоставляемые после прохождения итоговой аттестации, составляет 2 года 5 месяцев.

При обучении по индивидуальному учебному плану инвалидов и лиц с ОВЗ может быть увеличен по их заявлению не более чем на полгода по сравнению со сроком получения образования, установленным для соответствующей формы обучения.

¹Приказ Министерства образования и науки РФ от 12 сентября 2013 № 1061 «Об утверждении перечней специальностей и направлений подготовки высшего образования»

Раздел 4. Планируемые результаты освоения образовательной программы

4.1. Требования к планируемым результатам освоения образовательной программы, обеспечиваемым дисциплинами и практиками обязательной части

4.1.1. Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Системное и критическое мышление	УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК-1.1. Осуществляет анализ проблемной ситуации и выявляет варианты ее возможного развития УК-1.2. Дифференцирует факты, мнения, интерпретации, оценки, суммирует собственные мнения и суждения, аргументирует свои выводы и точку зрения УК-1.3. Рассматривает и предлагает возможные варианты решения поставленной задачи, оценивая их достоинства и недостатки
Разработка и реализация проектов	УК-2 Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК-2.1. Выявляет проблему, лежащую в основе проекта, формулирует его цель, задачи, ожидаемые результаты, определяет ресурсы необходимые для его реализации УК-2.2. Планирует этапы работы над проектом с учетом последовательности их реализации, решает задачи в зоне своей ответственности, при необходимости корректирует способы решения задач УК-2.3. Представляет результаты проекта, предлагает варианты их использования и/или совершенствования
Командная работа и лидерство	УК-3 Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК-3.1. Определяет роли в социальном взаимодействии и командной работе, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели, учитывает особенности поведения и интересы других участников УК-3.2. Планирует командную работу, осуществляет выбор стратегий и тактик взаимодействия в совместной деятельности, организует обсуждение разных идей и мнений УК-3.3. Соблюдает нормы профессиональной этики, участвуя во взаимодействии, обладает навыками преодоления возникающих в команде разногласий и конфликтов на основе учета интересов всех сторон
Коммуникация	УК-4 Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК-4.1. Осуществляет поиск необходимой информации на государственном и иностранном (-ых) языках для решения различных коммуникативных задач УК-4.2. Осуществляет деловую переписку в рамках профессиональной тематики, составляет деловую документацию разных жанров (резюме, аннотации, эссе, обзоры, статьи и т.п.) для академического и профессионального взаимодействия УК-4.3. Представляет результаты академической и профессиональной деятельности, участвует в их обсуждении на государственном и иностранном (-ых) языках
Межкультурное взаимодействие	УК-5 Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК-5.1. Находит и использует информацию о культурных особенностях и традициях различных сообществ, социальных и национальных групп, необходимую для саморазвития и взаимодействия с ними УК-5.2. Выстраивает взаимодействие с людьми с учетом их национальных и социокультурных особенностей с целью успешного выполнения профессиональных задач и создания условия для социальной интеграции

Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК-6.1. Определяет приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста УК-6.2. Планирует профессиональное развитие с учетом особенностей профессиональной деятельности и требований рынка труда УК-6.3. Формулирует цели собственной деятельности на основе планируемых результатов, определяет способы их достижения, рационально распределяет временные, информационные и другие ресурсы для совершенствования своей деятельности
---	---	--

4.1.2. Общепрофессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Категория общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции
Научное исследование и оценка	ОПК-1 Способен организовывать научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии	ОПК-1.1. Определяет методологические основания и принципы исследований в изучаемой предметной области ОПК-1.2. Разрабатывает дизайн исследования в психологической науке и практике
	ОПК-2 Способен планировать, разрабатывать и реализовывать программы научного исследования для решения теоретических и практических задач в сфере профессиональной деятельности, применять обоснованные методы оценки исследовательских и прикладных программ	ОПК-2.1. Разрабатывает методический инструментарий исследования на основе знания современных методов психологии и возможности их применения для решения различных исследовательских задач ОПК-2.2. Реализует программу психологического исследования
Психологическая диагностика и экспертиза	ОПК-3 Способен использовать научно обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач	ОПК-3.1 Применяет валидные методы диагностики и оценки в психологических исследованиях, учитывая специфику каждой конкретной задачи ОПК-3.2 Демонстрирует умение интегрировать качественные и количественные подходы для всестороннего анализа данных, а также корректно интерпретировать результаты исследований ОПК-3.3 Эффективно использует диагностические инструменты и осуществляет анализ данных для получения достоверных и обоснованных результатов в психологических исследованиях
	ОПК-4 Способен проводить оценку психометрических характеристик используемых психодиагностических инструментов, составлять протоколы, заключения, отчеты по результатам психологической оценки, диагностики и экспертизы, а также представлять обратную связь по ним	ОПК-4.1 Оценивает и сравнивает разные подходы к диагностике для выбора наиболее подходящих инструментов в зависимости от задачи и контекста ОПК-4.2 Анализирует достоверность и надежность результатов психологической оценки ОПК-4.3 Разрабатывает индивидуализированные планы коррекционной работы на основе результатов психодиагностики
Психологическое вмешательство (развитие, коррекция, реабилитация)	ОПК-5 Способен разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций	ОПК-5.1. Применяет основные стратегии, виды и формы вмешательства для создания программ психологического вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера ОПК-5.2. Организует мероприятия по оказанию психологической помощи с учетом индивидуальной и популяционной нормы ОПК-5.3. Применяет базовые приемы психологической помощи, развивающие и коррекционные технологии, методы индивидуальной и групповой работы
Психологическое консультирование	ОПК-6 Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента	ОПК-6.1. Демонстрирует знания концепций и методов консультирования (индивидуального, группового, семейного и/или организационного) ОПК-6.2. Оценивает проблемы и потребности клиента, формулирует задачи и определяет методы консультирования ОПК-6.3. Применяет базовые приемы установления отношений и взаимодействия с клиентом
Психологическая профилактика	ОПК-7 Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения	ОПК-7.1. Демонстрирует знания основных задач и методов профилактики и просвещения ОПК-7.2. Оценивает потребности целевой аудитории и разрабатывает планы и программы профилактической и просветительской работы

	психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей	ОПК-7.3. Использует приемы стимулирования интереса аудитории к психологическим знаниям, практике и услугам
Супервизия	ОПК-8 Способен использовать модели и методы супервизии для контроля и совершенствования профессиональной деятельности психолога	ОПК-8.1. Использует знания моделей и методов супервизии ОПК-8.2. Использует профессиональную рефлексия для повышения уровня компетенции ОПК-8.3. Применяет навыки получения и предоставления обратной связи
Администрирование (организация и управление)	ОПК-9 Способен выполнять основные функции управления психологической практикой	ОПК-9.1 Демонстрирует знания основных методов руководства разными типами учебных и профессиональных групп, создает благоприятную рабочую среду ОПК-9.2 Применяет на практике различные стили управления, адаптируя их под специфику конкретной ситуации и особенности коллектива ОПК-9.3 Использует навыки эффективного взаимодействия в командах, состоящих из людей с различными социальными, этническими, религиозными и культурными различиями
Преподавание (обучение)	ОПК-10 Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе новейших разработок в области образования и психологической науки и практики применительно к образовательным потребностям представителей различных групп населения, в том числе особых социальных групп населения (групп риска, уязвимых категорий населения, лиц с ограниченными возможностями здоровья) и при организации инклюзивного образования	ОПК-10.1. Определяет потребности в обучении и развитии ОПК-10.2. Создает программы обучения с учетом возрастных и профессиональных особенностей обучающихся, а также особых социальных групп населения

4.1.3. Профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Задача ПД	Объекты ПД (или области знания)	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции	Основание (ПС, анализ опыта ²)
Тип задач профессиональной деятельности: консультативный				
Оказание психологической помощи и консультативных психологических услуг населению и трудовым коллективам	Психические функции и процессы, состояния человека, их проявления в различных областях деятельности, межличностных и социальных взаимодействиях	ПК-1 Способен оказывать психологическую помощь и консультационные психологические услуги населению и трудовым коллективам	ПК-1.1 Демонстрирует знания теоретических основ психологического консультирования, понимает этические и профессиональные нормы работы психолога-консультанта и разграничение областей компетентности психолога и смежных специалистов ПК-1.2 Анализирует психологические проблемы клиентов, планирует и оценивает результаты консультационной работы ПК-1.3 Оказывает консультационную помощь в соответствии с программой, разработанной на основе современных методов психотерапии, выстраивает эффективную коммуникацию с клиентами и при необходимости перенаправляет их к другим специалистам	03.018 Психолог-консультант
Тип задач профессиональной деятельности: экспертно-диагностический				
Реализация и экспертиза программ и мероприятий психологического консультирования	Программы и мероприятия психологического консультирования, процессы реализации и экспертизы этих программ и мероприятий	ПК-2 Способен организовать работу по проведению психологического консультирования, осуществлять диагностику и экспертизу разработанных программ и мероприятий психологического консультирования	ПК-2.1 Демонстрирует знания методов и технологий проведения психологической диагностики, принципы подбора инструментов для психодиагностических исследований и правила их организации ПК-2.2 Оценивает эффективность применяемых диагностических инструментов, определенных для реализации мероприятий психологического консультирования населения и трудовых коллективов ПК-2.3 Организует работу по психологическому консультированию на основе современных методов психотерапии в соответствии с потребностями и целями клиента и способен разработать программы и мероприятия психологического консультирования на основе инновационных техник	03.018 Психолог-консультант
Тип задач профессиональной деятельности: консультативный				

² Под анализом опыта понимается анализ отечественного и зарубежного опыта, международных норм и стандартов, форсайт-сессии, фокус-группы и пр.

Осуществление психологической деятельности, направленной на поддержку и содействие социальным группам и отдельным лицам, способствующая преодолению психологических проблем, нарушающих нормальную жизнедеятельность	Процессы преодоления психологических проблем, нарушающих нормальную жизнедеятельность, социальные группы и отдельные лица, нуждающиеся в психологической поддержке и помощи	ПК-3 Способен оказывать квалифицированную психологическую помощь, необходимые меры психологической поддержки и поддержку для гармонизации психического функционирования участников разных социальных групп	ПК-3.1 знает основы организации психологического сопровождения детей и подростков, процессы консультативной и психокоррекционной работы с ними; знает конструирование адаптивных моделей поведения и социального взаимодействия, обеспечивающих наиболее полную социализацию и решение различного рода психологических проблем ПК-3.2 создает благоприятные условия для преодоления трудностей и психологических проблем детям и подросткам, находящимся в кризисном или остром психологическом состоянии; определяет условия для разработки индивидуальной программы сопровождения с целью нивелирования влияния неблагоприятной среды, помощи в социализации и адаптации в трудной жизненной ситуации; выявляет причины, затрудняющие успешное становление личности, оценивает структуру личности на предмет готовности к реабилитации ПК-3.3 применяет навыки реализации программ индивидуального или группового психологического консультирования детей и подростков по выявленным у них психологическим проблемам; оказывает психологическую помощь и социально-психологическое сопровождение детей и подростков, имеющих расстройства эмоций и поведения, и испытывающих трудности в социальной адаптации	03.008 Психолог в социальной сфере
---	--	--	---	--

Раздел 5. Структура и содержание ОПОП

5.1. Объем обязательной части образовательной программы

Объем обязательной части, без учета объема итоговой аттестации, составляет 48 з.е. (40 процентов общего объема программы магистратуры).

5.2. Типы практики

В Блок 2 "Практика" входят учебная и производственная практики.

Типы учебной практики:

научно-исследовательская работа

Типы производственной практики:

производственная практика в профильных организациях;
научно-исследовательская (квалификационная) практика.

5.3. Учебный план и календарный учебный график

В учебном плане указывается перечень дисциплин, практик, аттестационных испытаний, итоговой аттестации обучающихся, других видов учебной деятельности с указанием их объема в зачетных единицах, последовательности и распределения по периодам обучения. В учебном плане выделяется объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем (контактная работа обучающихся с преподавателем) (по видам учебных занятий) и самостоятельной работы обучающихся в академических или астрономических часах. Контактная работа обучающихся с преподавателем может быть как аудиторной, так и внеаудиторной. Для каждой дисциплины и практики указывается форма промежуточной аттестации обучающихся.

Учебные планы разработаны по формам обучения. Величина зачетной единицы соответствует 27 астрономическим часам (или 36 академическим часам при продолжительности академического часа 45 минут).

Структура программы магистратуры включает следующие блоки:

Блок 1 "Дисциплины (модули)";

Блок 2 "Практика";

Блок 3 "Итоговая аттестация".

Структура программы магистратуры		Объем программы магистратуры и ее блоков в з.е.
Блок 1	Дисциплины (модули)	84
Блок 2	Практика	27
Блок 3	Итоговая аттестация	9
Объем программы магистратуры		120

При реализации образовательной программы Институт обеспечивает обучающимся возможность освоения факультативных дисциплин (необязательных для изучения при освоении образовательной программы).

Максимальный объем учебной нагрузки студента, без учета факультативных дисциплин, устанавливается 60 часов в неделю, включая все виды его аудиторной и самостоятельной работы.

Максимальный объем контактной работы обучающихся с преподавателем в неделю при освоении ОПОП в очно-заочной форме обучения составляет 16 академических часов.

Минимальный объем контактной работы обучающихся с преподавателем в неделю при освоении ОПОП в очно-заочной форме обучения составляет 6 академических часов. В указанный объем не входит контактная работа обучающихся по факультативным дисциплинам.

Общая продолжительность **каникул** в течение учебного года составляет:

- при продолжительности учебного года более 300 календарных дней – не менее 49 календарных дней и не более 70 календарных дней;
- при продолжительности учебного года не менее 100 календарных дней и не более 300 календарных дней – не менее 21 календарного дня и не более 49 календарных дней;
- при продолжительности учебного года менее 100 календарных дней – не более 14 календарных дней.

Осуществление образовательной деятельности по ОПОП в нерабочие праздничные дни не проводится.

Общее число **аттестационных мероприятий** промежуточной аттестации (экзаменов, зачетов, зачетов с оценкой) не должно превышать 22 (двадцати двух) за учебный год, при этом количество экзаменов не должно превышать 10 (десяти) за учебный год.

Количество часов, отведенных на занятия **лекционного типа** по очно-заочной форме, в целом по блоку Б1 “Дисциплины (модули)”, должно составлять не более 50% от общего количества часов аудиторных занятий, отведенных на реализацию этого блока.

В календарном учебном графике указываются периоды осуществления видов учебной деятельности и периоды каникул.

5.4. Рабочие программы дисциплин и практик

Рабочие программы является основным методическим документом для организации образовательного процесса по конкретной дисциплине, практике и регламентирует деятельность преподавателей и обучающихся в ходе образовательного процесса.

Рабочие программы разрабатываются по всем дисциплинам, практикам учебного плана, включая элективные и факультативные дисциплины.

5.5. Программа итоговой аттестации

Программа итоговой аттестации включает в себя требования к выпускной квалификационной работе и порядку ее выполнения, критерии оценки результатов защиты выпускной квалификационной работы.

5.6. Практическая подготовка обучающихся

Порядок организации практической подготовки обучающихся АНО ВО «Институт психотерапии и клинической психологии» определяется Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства науки и

высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 5 августа 2020 г. N 885/390 "О практической подготовке обучающихся", ФГОС ВО, Уставом Института, Положением о практической подготовке обучающихся в АНО ВО «Институт психотерапии и клинической психологии».

Практическая подготовка – форма организации образовательной деятельности при освоении ОПОП в условиях выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций по профилю соответствующей образовательной программы.

Образовательная деятельность в форме практической подготовки может быть организована при реализации учебных дисциплин, практики, иных компонентов ОПОП, предусмотренных учебным планом.

Реализация компонентов ОПОП в форме практической подготовки может осуществляться непрерывно либо путем чередования с реализацией иных компонентов ОПОП в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом.

Образовательная деятельность при проведении практики организуется как одна из форм практической подготовки.

Практическая подготовка при проведении практики организуется путем непосредственного выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Практика для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов организуется с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Практическая подготовка при реализации учебных дисциплин организуется путем проведения практических занятий, практикумов и иных аналогичных видов учебной деятельности, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Практическая подготовка организована:

- непосредственно в Институте, в том числе в структурном подразделении Института, предназначенном для проведения практической подготовки;
- в организации, осуществляющей деятельность по профилю соответствующей ОПОП (профильная организация), в том числе в структурном подразделении профильной организации, предназначенном для проведения практической подготовки, на основании договора, заключаемого между Институт и профильной организацией.

Раздел 6. Условия осуществления образовательной деятельности по ОПОП

6.1. Общесистемное обеспечение ОПОП

6.1.1. Институт располагает на законном основании материально-техническим обеспечением образовательной деятельности (помещениями и оборудованием) для реализации программы магистратуры по Блоку 1 "Дисциплины (модули)" и Блоку 3 "Итоговая аттестация" в соответствии с учебным планом.

6.1.2. Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-образовательной среде Института из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), как на территории Института, так и вне ее.

Электронная информационно-образовательная среда Института обеспечивает:

доступ к учебным планам, рабочим программам дисциплин, программам практик, электронным учебным изданиям и электронным образовательным ресурсам, указанным в рабочих программах дисциплин, программах практик;

формирование электронного портфолио обучающегося, в том числе сохранение его работ и оценок за эти работы.

При реализации программы магистратуры с применением дистанционных образовательных технологий электронная информационно-образовательная среда Института дополнительно обеспечивает:

фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной аттестации и результатов освоения программы магистратуры;

проведение учебных занятий, процедур оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением дистанционных образовательных технологий;

взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействия посредством сети "Интернет".

Функционирование электронной информационно-образовательной среды обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих. Функционирование электронной информационно-образовательной среды соответствует законодательству Российской Федерации.

6.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение ОПОП

6.2.1. Помещения представляют собой учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой магистратуры, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения, состав которых определяется в рабочих программах дисциплин.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Института.

6.2.2. Институт обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства (состав определяется в рабочих программах дисциплин и подлежит обновлению при необходимости).

6.2.3. Каждый студент обеспечивается доступом к электронно-библиотечной системе Айбукс.ru/ibooks.ru, содержащей издания по изучаемым дисциплинам и сформированной по согласованию с правообладателями системой электронных версий учебной и учебно-методической литературы. Адрес доступа: <https://ibooks.ru/>. Электронно-библиотечная система института обеспечивает возможность индивидуального доступа для каждого студента из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет. Адрес доступа <https://ibooks.ru/>.

6.2.4. Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ), в том числе в случае применения дистанционных образовательных технологий, к современным профессиональным

базам данных и информационным справочным системам, состав которых определяется в рабочих программах дисциплин и подлежит обновлению (при необходимости).

6.2.5. Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ обеспечены электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

6.3. Кадровое обеспечение ОПОП

6.3.1. Реализация программы магистратуры обеспечивается педагогическими работниками Института, а также лицами, привлекаемыми Институт к реализации программы магистратуры на иных условиях.

6.3.2. Квалификация педагогических работников Института отвечает квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартах (при наличии).

6.3.3. Не менее 70 процентов численности педагогических работников Института, участвующих в реализации программы магистратуры, и лиц, привлекаемых Институт к реализации программы магистратуры на иных условиях (исходя из количества замещаемых ставок, приведенного к целочисленным значениям), ведут научную, учебно-методическую и (или) практическую работу, соответствующую профилю преподаваемой дисциплины (модуля).

6.3.4. Не менее 5 процентов численности педагогических работников Института, участвующих в реализации программы магистратуры, и лиц, привлекаемых Институт к реализации программы магистратуры на иных условиях (исходя из количества замещаемых ставок, приведенного к целочисленным значениям), являются руководителями и (или) работниками иных организаций, осуществляющими трудовую деятельность в профессиональной сфере, соответствующей профессиональной деятельности, к которой готовятся выпускники (иметь стаж работы в данной профессиональной сфере не менее 3 лет).

6.3.5. Не менее 75 процентов численности педагогических работников Института и лиц, привлекаемых к образовательной деятельности Института на иных условиях (исходя из количества замещаемых ставок, приведенного к целочисленным значениям), имеют ученую степень (в том числе ученую степень, полученную в иностранном государстве и признаваемую в Российской Федерации) и (или) ученое звание (в том числе ученое звание, полученное в иностранном государстве и признаваемое в Российской Федерации).

6.3.6. Общее руководство научным содержанием программы магистратуры осуществляется научно-педагогическим работником Института, имеющим ученую степень (в том числе ученую степень, полученную в иностранном государстве и признаваемую в Российской Федерации), осуществляющим самостоятельные научно-исследовательские (творческие) проекты (участвующим в осуществлении таких проектов) по направлению подготовки, имеющим ежегодные публикации по результатам указанной научно-исследовательской (творческой) деятельности в ведущих отечественных и (или) зарубежных рецензируемых научных журналах и изданиях, а также осуществляющим ежегодную апробацию результатов указанной научно-исследовательской (творческой) деятельности на национальных и международных конференциях.

6.4. Финансовые условия реализации программы магистратуры

6.4.1. Финансовое обеспечение реализации программы магистратуры осуществляется в объеме не ниже значений базовых нормативов затрат на оказание государственных услуг по реализации образовательных программ высшего образования – программ магистратуры и значений корректирующих коэффициентов к базовым нормативам затрат, определяемых Министерством науки и высшего образования Российской Федерации.

6.5. Механизмы оценки качества образовательной деятельности и подготовки обучающихся по программе магистратуры

6.5.1. Качество образовательной деятельности и подготовки обучающихся по программе магистратуры определяется в рамках системы внутренней оценки, а также системы внешней оценки, в которой Институт принимает участие на добровольной основе.

6.5.2. В целях совершенствования программы магистратуры Институт при проведении регулярной внутренней оценки качества образовательной деятельности и подготовки обучающихся по программе магистратуры привлекает работодателей и (или) их объединения, иных юридических и (или) физических лиц, включая педагогических работников Института.

В рамках внутренней системы оценки качества образовательной деятельности по программе магистратуры обучающимся предоставляется возможность оценивания условий, содержания, организации и качества образовательного процесса в целом и отдельных дисциплин (модулей) и практик.

6.5.3. Внешняя оценка качества образовательной деятельности по программе магистратуры в рамках процедуры государственной аккредитации осуществляется с целью подтверждения соответствия образовательной деятельности по программе магистратуры требованиям ФГОС ВО.

6.5.4. Внешняя оценка качества образовательной деятельности и подготовки обучающихся по программе магистратуры может осуществляться в рамках профессионально-общественной аккредитации, проводимой работодателями, их объединениями, а также уполномоченными ими организациями, в том числе иностранными организациями, либо авторизованными национальными профессионально-общественными организациями, входящими в международные структуры, с целью признания качества и уровня подготовки выпускников отвечающими требованиям профессиональных стандартов (при наличии) и (или) требованиям рынка труда к специалистам соответствующего профиля.

7. Особенности реализации ОПОП для инвалидов и лиц с ОВЗ

Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья имеют право на обучение по адаптированным образовательным программам, а также использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования в процессе обучения.

Под адаптированной (специальной) образовательной программой (далее – адаптированная программа) понимается индивидуальная образовательная программа, разработанная для конкретного обучающегося с учетом состояния его здоровья, медицинских показаний, индивидуальной программой реабилитации инвалидов, других документов и рекомендаций уполномоченных организаций.

Адаптированная программа разрабатывается на основе образовательной программы.

Адаптация образовательной программы осуществляется за счет включения специализированных адаптационных дисциплин в учебный план в рамках вариативной части образовательной программы, использование полностью или частично дистанционных образовательных технологий, установления особенностей текущей, промежуточной и итоговой аттестации, установления индивидуального графика обучения. Адаптированная программа может предполагать особый порядок проведения текущей, промежуточной и итоговой аттестации.

Форма проведения текущей и итоговой аттестации для обучающихся-инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). При необходимости обучающемуся-инвалиду предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на зачете или экзамене.

Порядок разработки адаптированной программы, особенности проведения текущей, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются положением, утвержденным в установленном порядке.

Перечень обобщенных трудовых функций и трудовых функций, имеющих отношение к профессиональной деятельности выпускника программы высшего образования — программы магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) «Когнитивно-поведенческая психотерапия»

Код и наименование ПС	Обобщенные трудовые функции (ОТФ)			Трудовые функции		
	код	наименование	уровень квалификац ии	Наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
03.018 Психолог-консультант	А	Оказание консультационной психологической помощи населению и трудовым коллективам	6	Психологическое обследование населения и трудовых коллективов в соответствии с заявленными проблемами	А/01.6	6
				Подготовка к проведению мероприятий психологического консультирования населения и трудовых коллективов	А/02.6	6
				Проведение мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи населению и трудовым коллективам	А/03.6	6
	В	Управление деятельностью психологического консультирования населения и трудовых коллективов	7	Организация мероприятий психологического консультирования населения и трудовых коллективов	В/01.7	7
				Контроль и мониторинг эффективности результатов психологического консультирования населения и трудовых коллективов	В/02.7	7
03.008 Психолог в социальной сфере	А	Деятельность по социально-психологическому сопровождению и психологической помощи отдельным лицам и социальным группам	6	Психологическое и социально-психологическое сопровождение граждан и социальных групп	А/01.6	6
				Психологическая помощь семьям с детьми и их социально-психологическое сопровождение	А/02.6	6