

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Гордеева Ирина Григорьевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 12.08.2026 14:19:40

Уникальный программный ключ:

6bbcb8f4da5b764041e7566146b8896094e



**Институт психотерапии и
клинической психологии**

Автономная некоммерческая организация высшего образования

«Институт психотерапии и клинической психологии»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ТЕРАПИЯ СЕКСУАЛЬНЫХ ДИСФУНКЦИЙ И ЗАВИСИМОСТЕЙ

Направление подготовки	37.04.01 Психология
Направленность (профиль)	Семейная и репродуктивная психотерапия
Уровень высшего образования	Магистратура
Форма обучения	Очно-заочная

1. Общая характеристика дисциплины

1.1. Цель и задачи дисциплины

Цель освоения дисциплины	Формирование у обучающихся системы знаний о психологических аспектах сексуальных дисфункций и зависимого поведения, а также способности анализировать современные подходы к пониманию данной проблематики и возможностей психологической помощи при решении профессиональных задач в области психологического консультирования.
Задачи дисциплины	– сформировать представление о современных научных подходах к пониманию сексуальных дисфункций и психологических аспектов зависимого поведения; – раскрыть психологические, биологические и социальные факторы возникновения и развития сексуальных дисфункций и зависимостей; – развить навыки анализа психологической проблематики, связанной с нарушениями сексуального функционирования и зависимым поведением; – сформировать способность использовать современные научные представления о сексуальных дисфункциях и зависимостях при анализе профессиональных ситуаций и решении профессиональных задач в области психологического консультирования; – сформировать представление о возможностях психологической помощи лицам, сталкивающимся с сексуальными дисфункциями и зависимым поведением, с учетом профессиональных и этических принципов.

1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Блок/часть ОПОП	Курс/семестр
Блок 1. Дисциплины (модули) Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2 курс 4 семестр

1.3. Планируемые результаты освоения дисциплины

Универсальные компетенции (УК)	
Код и наименование УК	Индикатор достижения компетенции
УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК-6.1 Определяет приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста

Профессиональные компетенции (ПК)	
Код и наименование ПК	Индикатор достижения компетенции
ПК-1 Способен проводить психологическую диагностику семейных отношений, анализировать полученную информацию и разрабатывать стратегии терапии	ПК-1.1 Использует диагностические и терапевтические методики в работе с темами отношений
	ПК-1.2 Анализирует полученную информацию и занимается построением и проверкой гипотез и разработкой дальнейшей тактики ведения терапии

	ПК-1.3 Осуществляет консультативную практическую работу с семьями, выстраивает терапевтический альянс
ПК-2 Способен определять направления помощи и реализовывать программы коррекции с учетом индивидуальных особенностей и потребностей клиентов, осуществлять коррекционно-развивающую работу в целях психологической коррекции негативных социальных проявлений в их поведении	ПК-2.1 Применяет профессиональный инструментарий и подбирает диагностические методики и методы коррекции, соответствующие индивидуальным особенностям личности и потребностям клиентов

2. Содержание и организация освоения дисциплины

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость (з.е./акад. часы)	2/72
Форма промежуточной аттестации	зачет с оценкой
Контактная работа	30
лекции	8
практические занятия	22
Самостоятельная работа	42

2.2. Тематический план дисциплины

№ п/п	Тема (раздел) дисциплины	Общая трудоемкость (акад. часы)	Лекции	ПЗ	СР
1	Сексуальные расстройства у мужчин и женщин. Основные принципы психотерапии при мужских и женских сексуальных дисфункциях	24	3	7	14
2	Сексуальные проблемы и способы их устранения. Преодоление комплексов и страхов. Применение психотерапии при лечении проблем в интимно-сексуальной сфере	24	3	7	14
3	Диагностика и терапия любовной и сексуальной зависимости. Работа с созависимыми отношениями в семье	24	2	8	14
	ИТОГО	72	8	22	42

2.3. Содержание дисциплины

Тема (раздел) дисциплины	Содержание
Сексуальные расстройства у мужчин и женщин. Основные принципы	Особенности женской и мужской сексуальности. Женские и мужские сексуальные сценарии. Психоэмоциональное благополучие и сексуальная

психотерапии при мужских и женских сексуальных дисфункциях	жизнь. Влияние сексуальных проблем на личную и семейную жизнь женщины и мужчины. Сексуальные реакции и стадии копулятивного цикла. Методы диагностики сексуальных проблем у женщин и мужчин. Применение СФЖ, СФМ и иных методов диагностики. Сексуальная удовлетворенность и ее отсутствие. Сексуальное отвращение. Оргазм и его разновидности. Оргастические дисфункции. Варианты аноргазмии. Мужской оргазм и проблемы в его достижении. Женская и мужская мастурбация и ее варианты. Деадаптивные формы мастурбации. Основные женские сексуальные расстройства. Клинические проявления вагинизма, диспареунии. Снижение и повышение сексуального влечения. Сексуальная аверсия. Основные сексуальные расстройства у мужчин. Снижение и повышение сексуального влечения. Эректильная дисфункция. Преждевременная эякуляция. Диспареуния. СТОСН (синдром тревожного ожидания сексуальной неудачи) и его психотерапия. Варианты сексуальной терапии при различных видах женских и мужских сексуальных расстройств. Интегративная психотерапевтическая работа с использованием различных психокоррекционных техник.
Сексуальные проблемы и способы их устранения. Преодоление комплексов и страхов. Применение психотерапии при лечении проблем в интимно-сексуальной сфере	Гармоничные и дисгармоничные отношения. Диагностика отношений со значимым партнером. Типичные проблемы и “тупики” в общении. Деструктивные и конструктивные способы их преодоления. Связь самооценки и проблем в отношениях. Высокая цена низкой самооценки. Работа по повышению самооценки, по преодолению комплексов. Упражнения на преодоление скованности в интимных отношениях. Работа со страхом близости и страхом отверженности. Создание доверительных отношений. Отработка навыков уверенного поведения. Умение слушать и слышать партнера. Гармонизация близких отношений. Опасности незащищенного секса. Особенности психологической работы с ВИЧ-положительными клиентами.
Диагностика и терапия любовной и сексуальной зависимости. Работа с созависимыми отношениями в семье	Выявление предрасположенности к “любовным страданиям”. Влияние семейных традиций на формирование зависимой личности. Безлюбовный сценарий. Динамика развития зависимых и созависимых отношений. Диагностика зависимой и созависимой личности. Варианты эротических зависимостей. Сексуальная и любовная зависимость. “Патологический тандем” влюбленного и объекта любви. Коррекция любовной зависимости, стратегии коррекции. Особенности терапевтических контрактов с зависимыми клиентами. Психотерапевтические подходы к решению проблемы созависимости. Программы работы с созависимыми членами семьи

2.4. Самостоятельная работа обучающихся

Тема (раздел) дисциплины	Формы самостоятельной работы	Формы отчетности
Сексуальные расстройства у мужчин и женщин. Основные принципы психотерапии при мужских и женских сексуальных дисфункциях Сексуальные проблемы и способы их устранения. Преодоление комплексов и страхов. Применение психотерапии при лечении проблем в интимно-сексуальной сфере Диагностика и терапия любовной и сексуальной зависимости. Работа с созависимыми отношениями в семье	Практическая отработка методики №1 (УК-6.1 умеет)	Интерпретация
	Практическая отработка методики №2 (УК-6.1 владеет)	Рефлексивный отчет
	Практическая отработка методики №4 (ПК-1.3 владеет)	Рефлексивный отчет
	Разработка и написание эссе (ПК-2.1 знает)	Эссе
	Подготовка к устному докладу (ПК-1.2 знает ПК-2.1 знает)	Устный доклад

Самостоятельная работа обучающихся обеспечивается учебно-методическими и информационными ресурсами Института.

2.5. Образовательные технологии

При реализации дисциплины могут использоваться:

- электронное обучение и дистанционные образовательные технологии;
- технологии практической подготовки обучающихся;
- интерактивные методы обучения;
- технологии самостоятельной работы обучающихся;
- иные образовательные технологии, соответствующие целям и содержанию дисциплины.

Организация образовательного процесса может осуществляться с использованием электронной информационно-образовательной среды Института и иных ресурсов, применяемых в образовательной деятельности.

3. Учебно-методическое и ресурсное обеспечение дисциплины

3.1. Основная литература

№ п/п	Наименование	Электронный ресурс	Доступ
1	Роуч М. Секс для науки. Наука для секса / Пер. с англ. – 4-е изд. / М. Роуч. - Москва : Альпина, 2016. - 320 с. - ISBN 978-5-91671-519-4	URL: https://ibooks.ru/bookshelf/376413/reading Текст: электронный	Удаленный доступ с любых компьютеров, имеющих доступ к сети Интернет, по логину и паролю организации
2	Старшенбаум Г. В. Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей / Г.В. Старшенбаум. - Москва : Когито-Центр, 2006. - 367 с. - ISBN 5-89353-157-4	URL: https://ibooks.ru/bookshelf/29471/reading Текст: электронный	Удаленный доступ с любых компьютеров, имеющих доступ к сети Интернет, по логину и паролю организации
3	Фомичева Н. Близость: Книга о хорошем сексе / Н. Фомичева. - Москва : Альпина, 2021. - 183 с. - ISBN 978-5-9614-3462-0	URL: https://ibooks.ru/bookshelf/383570/reading Текст: электронный	Удаленный доступ с любых компьютеров, имеющих доступ к сети Интернет, по логину и паролю организации

3.2. Дополнительная литература

№ п/п	Наименование	Электронный ресурс	Доступ
1	Дилтс Р. Фокусы языка. Изменение убеждений с помощью НЛП / Р. Дилтс. - Санкт-Петербург : Питер, 2010. - 256 с. - ISBN 978-5-49807-633-1	URL: https://ibooks.ru/bookshelf/21909/reading Текст: электронный	Удаленный доступ с любых компьютеров, имеющих доступ к сети Интернет, по логину и паролю организации
2	Кон И. С. Клубничка на березке: Сексуальная культура в России. [Электронный ресурс] – (Диалог). / И.С. Кон. - Москва : Время, 2016. - 608 с. - ISBN 978-5-9691-0975-9	URL: https://ibooks.ru/bookshelf/382620/reading Текст: электронный	Удаленный доступ с любых компьютеров, имеющих доступ к сети Интернет, по логину и паролю организации
3	Туник Елена Евгеньевна. Психодиагностика супружеских отношений. - Санкт-Петербург : Питер,	URL: https://ibooks.ru/bookshelf/377803/reading	Удаленный доступ с любых компьютеров, имеющих доступ к сети

	2014. - 96 с. - ISBN 978-5-496-00981-2	Текст: электронный	Интернет, по логину и паролю организации
--	--	--------------------	--

3.3. Электронно-библиотечные системы

Наименование ЭБС	Адрес
Электронно-библиотечная система Айбукс.ру	lbooks.ru

3.4. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Наименование	Адрес
Профессиональные базы данных	
КиберЛенинка <i>Научная электронная библиотека открытого доступа. Предоставляет бесплатные полнотекстовые статьи по различным направлениям психологии и клиническим исследованиям.</i>	КиберЛенинка
PsyJournals.ru <i>Портал психологических изданий открытого доступа. Содержит научные журналы и статьи по клинической, консультативной, возрастной, социальной и организационной психологии.</i>	Портал психологических изданий PsyJournals.ru
Электронная библиотека диссертаций РГБ <i>Ресурс Российской государственной библиотеки, предоставляющий открытый доступ к авторефератам диссертаций по психологии и смежным наукам.</i>	Виртуальный читальный зал Российской государственной библиотеки (ВЧЗ РГБ)
Российское психологическое общество <i>Профессиональная ассоциация психологов России. Представляет материалы научных исследований, конференций, профессиональные стандарты и информационные ресурсы.</i>	Российское Психологическое Общество
Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига <i>Профессиональное объединение специалистов в области психотерапии. Предоставляет информацию о научно-практических мероприятиях, образовательных программах и профессиональных стандартах.</i>	Профессиональная психотерапевтическая лига
Ассоциация когнитивно-поведенческой психотерапии <i>Профессиональный ресурс в области когнитивно-поведенческой психотерапии. Содержит информацию о методах, исследованиях, образовательных программах и конференциях.</i>	Ассоциация когнитивно-поведенческой психотерапии
Большая российская энциклопедия <i>Государственный энциклопедический ресурс, предоставляющий проверенную научную и справочную информацию по различным областям знаний, включая психологию.</i>	Большая российская энциклопедия
Высшая аттестационная комиссия при Минобрнауки России <i>Официальный ресурс, содержащий перечень рецензируемых научных</i>	ВАК

изданий и нормативные документы в сфере научной аттестации.	
Журнал «Вопросы психологии» <i>Научный журнал, публикующий исследования и теоретические обзоры по актуальным направлениям психологии.</i>	Вопросы психологии
Журнал «Психологические исследования» <i>Открытый научный журнал, публикующий оригинальные исследования и теоретические статьи по различным направлениям психологии.</i>	Психологические исследования
Информационные справочные системы	
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации <i>Официальный сайт, содержащий нормативные документы, государственные программы и информацию о развитии высшего образования и науки в Российской Федерации.</i>	Министерство науки и высшего образования
Портал ФГОС ВО <i>Официальный ресурс федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования.</i>	Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования
Официальный интернет-портал правовой информации <i>Официальный источник опубликования нормативных правовых актов Российской Федерации.</i>	Портал правовой информации
Гарант <i>Информационно-правовой портал с возможностью бесплатного доступа к базовым нормативным документам.</i>	garant.ru
КонсультантПлюс <i>Справочная правовая система с открытым доступом к основным нормативным правовым актам.</i>	КонсультантПлюс

3.5. Программное обеспечение

Наименование ПО	Тип лицензии
Microsoft Windows 11 Professional (лицензия OEM)	OEM-лицензия
Kaspersky Endpoint Security	Коммерческая лицензия
LibreOffice	Свободно распространяемое ПО
7-Zip	Свободно распространяемое ПО
VLC Media Player	Свободно распространяемое ПО

3.6. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Материально-техническое обеспечение	Назначение
учебная аудитория для проведения учебных занятий	Проведение лекционных, практических и иных учебных занятий

Специализированная мебель, оборудование и технические средства обучения: комплекты учебной мебели (столы, стулья), комплект мебели для преподавателя, ноутбук для преподавателя с выходом в сеть "Интернет" и доступом к электронной информационно-образовательной среде Института, гарнитура, мультимедийный проектор, экран, магнитно-маркерная доска	
помещение для самостоятельной работы комплекты учебной мебели (столы, стулья), ноутбуки для обучающихся с выходом в сеть "Интернет" и доступом в электронную информационно-образовательную среду Института, гарнитура	Организация самостоятельной работы обучающихся

4. Особенности освоения дисциплины обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Реализация дисциплины для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья в соответствии с законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами Института.

При необходимости обучающимся могут быть созданы специальные условия для освоения дисциплины, прохождения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

5. Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине разрабатывается в соответствии с локальными нормативными актами Института и включает оценочные материалы, критерии и процедуры оценивания результатов освоения дисциплины.