

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Гордеева Елена Григорьевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 07.07.2026 15:03:59
Уникальный программный ключ:
6bbcb8f4dab52fed0e4be2f96611cd68c98ac274

Автономная некоммерческая организация высшего образования
«Институт психотерапии и клинической психологии»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ВО «Институт психотерапии
и клинической психологии»
_____/Гордеева Е.Г./
«14» апреля 2026 г.

Приказ от «14» апреля 2026 г. № 14/04/26-002-р

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

37.04.01

Направление подготовки 37.04.01 Психология

Направленность (профиль): Телесно-ориентированная психотерапия

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: Очно-заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 841 от 29.07.2020

Срок получения образования: 2 г. 5 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.002	ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ (ПСИХОЛОГ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ)
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.018	ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ

Типы задач профессиональной деятельности
консультативный
научно-исследовательский
экспертно-диагностический

		Формы пром. атт.			з.е.				Итого акад.часов							Курс 1							Курс 2							Курс 3																		
																Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4					Семестр 5												
Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт ное	Факт	Часов в з.е.	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль										
Блок 1.Дисциплины (модули)																																																
Обязательная часть																																																
B1.O.01	Психология как наука: основные концепции и методы исследования	1			4	4	36	144	144	48	69	27		4	28	20	69	27		16	104	80	338	54		4	16	12	116		6	12	32	172		2	8	24	40									
B1.O.02	Общая и клинико-психологическая диагностика			1	4	4	36	144	144	48	96			4	28	20	96																															
B1.O.03	Актуальные вопросы психологии развития		2		3	3	36	108	108	24	84								3	16	8	84																										
B1.O.04	Современные подходы в психологии личности		2		2	2	36	72	72	16	56								2	12	4	56																										
B1.O.05	Теория, методология и практика психологического консультирования	1			4	4	36	144	144	48	69	27		4	24	24	69	27																														
B1.O.06	Иностранный язык для профессионального общения		4		3	3	36	108	108	24	84																		3		24	84																
B1.O.07	Преподавание психологии и психологическое просвещение		4		3	3	36	108	108	20	88																	3	12	8	88																	
B1.O.08	Психология профессиональной деятельности и супервизия		3		4	4	36	144	144	28	116								4	16	12	116																										
B1.O.09	Планирование теоретического и эмпирического исследования		2		4	4	36	144	144	32	112								4	16	16	112																										
B1.O.10	Статистические методы в психологии			2	4	4	36	144	144	28	116								4	16	12	116																										
B1.O.11	Качественные и количественные методы исследований в психологии		2		3	3	36	108	108	28	80								3	16	12	80																										
B1.O.12	Психология стресса и травмы развития		1		2	2	36	72	72	16	56			2	8	8	56																															
B1.O.13	Кризисные состояния и последствия психической травмы		1		2	2	36	72	72	24	48			2	16	8	48																															
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																																
B1.B.01	Актуальные проблемы клинической психологии и психологии здоровья		1		2	2	36	72	72	16	56			2	12	4	56																															
B1.B.02	Основы телесно-ориентированной психотерапии	1			4	4	36	144	144	80	37	27		4	24	56	37	27																														
B1.B.03	Телесно-ориентированная психотерапия в коррекции зависимого и созависимого поведения		1		2	2	36	72	72	24	48			2	8	16	48																															
B1.B.04	Практикум по телесно-ориентированной психотерапии		24		4	4	36	144	144	64	80								2		32	40							2		32	40																
B1.B.05	Соматическая вегетотерапия Вильгельма Райха		2		3	3	36	108	108	40	68								3	12	28	68																										
B1.B.06	Биоэнергетика Александра Лоуэна		2		3	3	36	108	108	40	68								3	12	28	68																										
B1.B.07	Основы биосинтеза Дэвида Боаделлы		3		3	3	36	108	108	40	68													3	12	28	68																					
B1.B.08	Основы бодинамики Лизбет Марчер		3		3	3	36	108	108	40	68													3	12	28	68																					
B1.B.09	Психокоррекция последствий травм развития и кризисных состояний в контексте детско-родительских отношений			3	4	4	36	144	144	50	94													4	16	34	94																					
B1.B.10	Телесно-ориентированная психотерапия в работе с различной проблематикой		3		4	4	36	144	144	56	61	27												4	16	40	61	27																				
B1.B.11	Телесно-ориентированная психотерапия в работе с психосоматическими расстройствами		4		4	4	36	144	144	64	53	27																	4	20	44	53	27															
B1.B.12	Телесное сознание и развитие телесной энергии методом М. Фельденкрайза			4	2	2	36	72	72	20	52																		2	4	16	52																
B1.B.13	Супервизия в телесно-ориентированной психотерапии			4	2	2	36	72	72	20	52																		2	4	16	52																
B1.B.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)		5		1	1		36	36	16	20																								1	4	12	20										
B1.B.ДЭ.01.01	Основы терапии принятия и ответственности		5		1	1	36	36	36	16	20																								1	4	12	20										
B1.B.ДЭ.01.02	Введение в схема-терапию			5		1	36	36	36	16	20																								1	4	12	20										
B1.B.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули) 2 (ДЭ.2)		5		1	1		36	36	16	20																							1	4	12	20											
B1.B.ДЭ.02.01	Процессуально-ориентированная психотерапия в работе с последствиями травмы			5		1	36	36	36	16	20																							1	4	12	20											
B1.B.ДЭ.02.02	Процессуально-ориентированная психотерапия в работе с сопротивлением			5		1	36	36	36	16	20																							1	4	12	20											
Блок 2.Практика																																																
Обязательная часть																																																
B2.O.01	Учебная практика			23	6	6		216	216	16	200	200							3		8	100			3		8	100																				
B2.O.01.01(У)	Научно-исследовательская работа			23	6	6	36	216	216	16	200	200							3		8	100			3		8	100																				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																																
B2.B.01	Производственная практика			345	21	21		756	756	24	732	732												6		8	208		6		8	208		9		8	316											
B2.B.01.01(П)	Производственная практика в профильных организациях			34	12	12	36	432	432	16	416	416												6		8	208		6		8	208																
B2.B.01.02(П)	Научно-исследовательская (квалификационная) практика			5	9	9	36	324	324	8	316	316																						9		8	316											
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																																																
B3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				9	9	36	324	324	8	316																						9	4	4	316												
ФТД.Факультативные дисциплины (модули)																																																
ФТД.01	Эмоциональный интеллект: повышение личной и профессиональной эффективности		3		1	1	36	36	36	16	20													1	4	12	20																					
ФТД.02	Коучинг как современная технология развития мотивационной компетентности		3		1	1	36	36	36	16	20													1	4	12	20																					