

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Гордеева Елена Григорьевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 30.04.2025 13:12:25
Уникальный программный ключ:
6bbc8f4dab52fed0e4be2f96611cd68c98ac274

Автономная некоммерческая организация высшего образования
«Институт психотерапии и клинической психологии»

Утверждено приказом ректора АНО ВО «Институт психотерапии и клинической психологии»
от «25» февраля 2025 № 25/02/25-011-р

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

37.04.01

Направление подготовки 37.04.01 Психология

Направленность (профиль): Когнитивно-поведенческая психотерапия в консультировании

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очно-заочная

Срок получения образования: 2 г. 5 м.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 841 от 29.07.2020

Типы задач профессиональной деятельности

консультативный

экспертно-диагностический

Календарный учебный график 2025-2026 г.

Мес	Май			Июнь				Июль				Август				Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Пн	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Вт	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Ср	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Чт	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Пт	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Сб	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Вс	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Пн																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

Календарный учебный график 2026-2027 г.

Мес	Май			Июнь				Июль				Август				Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель									
Пн		18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Вт	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11
Ср	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	
Чт	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	
Пт	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	
Сб	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	
Вс	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн		у	у	у	у	у	у	у									К	у	у	у					у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	Э	К		
Вт	у				у				К								у								у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	Э	Э	К	
Ср	у				у				К	К	К	К	К	К	К	К	у								у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	Э	К		
Чт	у				у				К								у								у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	Э	К		
Пт	у				*				К								у								у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	Э	К		
Сб	у				у				К								у								у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	*	К		

Календарный учебный график 2027-2028 г.

Мес	Май				Июнь				Июль				Август					Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь								
Пн		17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31			
Вт		18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1			
Ср	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2			
Чт	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27				
Пт	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28				
Сб	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29				
Вс	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39			
Пн					П				П																																	
Вт					П				П																																	
Ср				П	П				П																																	
Чт				П	П				К					К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
Пт				П	П				К					К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
Сб				П	*				К					К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.			Факт	Часов в з.е.	Итого акад.часов						Курс 1										Курс 2										Курс 3					
		Экз мен	Зачет	Зачет с оц.			з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4					Семестр 5					
							Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	
Блок 1.Дисциплины (модули)					84		3024	3024	910	1898	216		20	116	72	478	54	21	124	134	417	81	22	104	162	499	27	19	56	118	456	54	2	8	16	48		
Обязательная часть					42		1512	1512	476	928	108		20	116	72	478	54	12	88	68	222	54	10	68	64	228												
Б1.О.01	Психология как наука: основные концепции и методы исследования	1			4	36	144	144	48	69	27		4	28	20	69	27																					
Б1.О.02	Современная психодиагностика личности	1			4	36	144	144	48	69	27		4	28	20	69	27																					
Б1.О.03	Актуальные вопросы психологии развития			1	3	36	108	108	24	84			3	16	8	84																						
Б1.О.04	Современные подходы в психологии личности			1	3	36	108	108	16	92			3	12	4	92																						
Б1.О.05	Актуальные проблемы клинической психологии и психологии здоровья		1		3	36	108	108	16	92			3	12	4	92																						
Б1.О.06	Иностранный язык для профессионального общения		3		2	36	72	72	24	48												2			24	48												
Б1.О.07	Преподавание психологии и психологическое просвещение		3		3	36	108	108	36	72												3	24	12	72													
Б1.О.08	Психология профессиональной деятельности и супервизия	2			3	36	108	108	40	41	27							3	20	20	41	27																
Б1.О.09	Теория, методология и практика психологического консультирования	2			3	36	108	108	40	41	27							3	24	16	41	27																
Б1.О.10	Планирование теоретического и эмпирического исследования		2		3	36	108	108	36	72								3	20	16	72																	
Б1.О.11	Статистические методы в психологии			2	3	36	108	108	40	68								3	24	16	68																	
Б1.О.12	Качественные и количественные методы исследований в психологии		1		3	36	108	108	36	72			3	20	16	72																						
Б1.О.13	Социальная психология личности и группы		3		3	36	108	108	36	72												3	20	16	72													
Б1.О.14	Методология современной психологии		3		2	36	72	72	36	36												2	24	12	36													
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					42		1512	1512	434	970	108							9	36	66	195	27	12	36	98	271	27	19	56	118	456	54	2	8	16	48		
Б1.В.01	Основные теоретические принципы и характеристики когнитивно-поведенческой терапии	2			3	36	108	108	36	45	27							3	20	16	45	27																
Б1.В.02	Когнитивно-поведенческая терапия прокрастинации		2		3	36	108	108	33	75								3	8	25	75																	
Б1.В.03	Самооценка в когнитивно-поведенческой терапии			2	3	36	108	108	33	75								3	8	25	75																	
Б1.В.04	Методы преодоления перфекционизма в когнитивно-поведенческой терапии		3		3	36	108	108	33	75												3	8	25	75													
Б1.В.05	Техники формирования навыков уверенного поведения в когнитивно-поведенческой терапии	3			3	36	108	108	33	48	27											3	8	25	48	27												
Б1.В.06	Формирование смыслозначимых ценностей с помощью методов когнитивно-поведенческой терапии			3	2	36	72	72	26	46												2	8	18	46													
Б1.В.07	Когнитивно-поведенческая терапия тревожных расстройств			3	2	36	72	72	26	46												2	8	18	46													
Б1.В.08	Групповые супервизии с разбором клиентских случаев		3		2	36	72	72	16	56												2	4	12	56													
Б1.В.09	Терапия принятия и ответственности	4			5	36	180	180	60	93	27																5	24	36	93	27							
Б1.В.10	Планирование психотерапии детей и подростков с применением когнитивных и поведенческих техник		4		2	36	72	72	16	56																	2	4	12	56								
Б1.В.11	Тревожные расстройства у детей и подростков	4			4	36	144	144	32	85	27																4	8	24	85	27							
Б1.В.12	Обсессивно-компульсивное расстройство в детско-подростковой практике		4		2	36	72	72	16	56																	2	4	12	56								
Б1.В.13	Применение поведенческих и когнитивных методов в коррекции расстройств поведения у детей и подростков		4		2	36	72	72	16	56																	2	4	12	56								
Б1.В.14	Расстройства настроения, депрессии у детей и подростков		4		2	36	72	72	10	62																	2	4	6	62								
Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)		4		2		72	72	24	48																	2	8	16	48								
Б1.В.ДЭ.01.01	Возможности когнитивно-поведенческой терапии в психосоматике и онкологии		4		2	36	72	72	24	48																	2	8	16	48								
Б1.В.ДЭ.01.02	Возможности когнитивно-поведенческой терапии при лечении расстройств пищевого поведения		4		2	36	72	72	24	48																	2	8	16	48								
Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули) 2 (ДЭ.2)		5		2		72	72	24	48																						2	8	16	48			
Б1.В.ДЭ.02.01	Семейная терапия: когнитивно-поведенческий подход		5		2	36	72	72	24	48																						2	8	16	48			
Б1.В.ДЭ.02.02	Сексуальные расстройства и когнитивно-поведенческие методы терапии		5		2	36	72	72	24	48																						2	8	16	48			
Блок 2.Практика					27		972	972	40	932		932						3		8	100		9			16	308		6		8	208		9		8	316	
Обязательная часть					6		216	216	16	200		200						3		8	100		3			8	100											
Б2.О.01	Учебная практика			23	6		216	216	16	200		200						3		8	100		3			8	100											
Б2.О.01.01(У)	Научно-исследовательская работа			23	6	36	216	216	16	200		200						3		8	100		3			8	100											
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21		756	756	24	732		732											6			8	208		6		8	208		9		8	316	
Б2.В.01	Производственная практика			345	21		756	756	24	732		732										6			8	208		6		8	208		9		8	316		
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика в профильных организациях			34	12	36	432	432	16	416		416										6			8	208		6		8	208				8			
Б2.В.01.02(П)	Научно-исследовательская (квалификационная) практика			5	9	36	324	324	8	316	</																											