

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Гордеева Елена Григорьевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 07.07.2026 17:17:33
Уникальный программный ключ:
6bbcb8f4dab52fed0e4be2f96611cd68c98ac274

Автономная некоммерческая организация высшего образования
«Институт психотерапии и клинической психологии»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ВО «Институт психотерапии
и клинической психологии»
_____/Гордеева Е.Г./
«14» апреля 2026 г.

Приказ от «14» апреля 2026 г. № 14/04/26-002-р

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

37.04.01

Направление подготовки 37.04.01 Психология

Направленность (профиль): Когнитивно-поведенческая психотерапия и консультирование

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: Очно-заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 841 от 29.07.2020

Срок получения образования: 2 г. 5 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.002	ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ (ПСИХОЛОГ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ)
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.018	ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ

Типы задач профессиональной деятельности

консультативный
научно-исследовательский
экспертно-диагностический

		Формы пром. атт.			з.е.				Итого академ. часов						Курс 1										Курс 2										Курс 3									
															Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4					Семестр 5									
Индекс	Наименование	Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт тное	Факт	Зачес в з.е.	Эксперт тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль						
Блок 1.Дисциплины (модули)																																												
Обязательная часть					84	84		3024	3024	916	1946	162		25	144	128	547	81	24	116	136	558	54	17	60	128	397	27	16	52	120	404		2	8	24	40							
					42	42		1512	1512	384	1074	54		16	104	80	338	54	16	76	52	448		4	16	12	116		6	12	32	172												
Б1.О.01	Психология как наука: основные концепции и методы исследования	1			4	4	36	144	144	48	69	27		4	28	20	69	27																										
Б1.О.02	Общая и клинико-психологическая диагностика			1	4	4	36	144	144	48	96			4	28	20	96																											
Б1.О.03	Актуальные вопросы психологии развития		2		3	3	36	108	108	24	84								3	16	8	84																						
Б1.О.04	Современные подходы в психологии личности		2		2	2	36	72	72	16	56								2	12	4	56																						
Б1.О.05	Теория, методология и практика психологического консультирования	1			4	4	36	144	144	48	69	27		4	24	24	69	27																										
Б1.О.06	Иностранный язык для профессионального общения		4		3	3	36	108	108	24	84																	3		24	84													
Б1.О.07	Преподавание психологии и психологическое просвещение		4		3	3	36	108	108	20	88																	3	12	8	88													
Б1.О.08	Психология профессиональной деятельности и супервизия		3		4	4	36	144	144	28	116								4	16	12	116																						
Б1.О.09	Планирование теоретического и эмпирического исследования		2		4	4	36	144	144	32	112								4	16	16	112																						
Б1.О.10	Статистические методы в психологии			2	4	4	36	144	144	28	116								4	16	12	116																						
Б1.О.11	Качественные и количественные методы исследований в психологии		2		3	3	36	108	108	28	80								3	16	12	80																						
Б1.О.12	Психология стресса и травмы развития		1		2	2	36	72	72	16	56			2	8	8	56																											
Б1.О.13	Кризисные состояния и последствия психической травмы		1		2	2	36	72	72	24	48			2	16	8	48																											
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					42	42		1512	1512	532	872	108		9	40	48	209	27	8	40	84	110	54	13	44	116	281	27	10	40	88	232		2	8	24	40							
Б1.В.01	Актуальные проблемы клинической психологии и психологии здоровья		1		2	2	36	72	72	16	56			2	12	4	56																											
Б1.В.02	Терапия принятия и ответственности	2			4	4	36	144	144	72	45	27							4	28	44	45	27																					
Б1.В.03	Сексуальные расстройства и когнитивно-поведенческие методы терапии			3	3	3	36	108	108	32	76													3	12	20	76																	
Б1.В.04	Практики осознанности в психотерапии		4		2	2	36	72	72	32	40																2	12	20	40														
Б1.В.05	Теоретические основы и базовые принципы когнитивно-поведенческой психотерапии	1			4	4	36	144	144	36	81	27		4	16	20	81	27																										
Б1.В.06	Терапевтические границы и концептуализация в когнитивно-поведенческой психотерапии		1		3	3	36	108	108	36	72			3	12	24	72																											
Б1.В.07	Коррекция когнитивных искажений, работа с убеждениями и эмоциональная регуляция	2			4	4	36	144	144	52	65	27							4	12	40	65	27																					
Б1.В.08	Когнитивно-поведенческая психотерапия аффективных расстройств		3		2	2	36	72	72	32	40												2	8	24	40																		
Б1.В.09	Когнитивно-поведенческая психотерапия тревожных расстройств			3	4	4	36	144	144	48	96												4	12	36	96																		
Б1.В.10	Когнитивно-поведенческая психотерапия обсессивно-компульсивных и постстрессовых расстройств		4		2	2	36	72	72	32	40															2	8	24	40															
Б1.В.11	Когнитивно-поведенческая психотерапия зависимостей и личностных расстройств	3			4	4	36	144	144	48	69	27							4	12	36	69	27																					
Б1.В.12	Супервизия в когнитивно-поведенческой психотерапии с разбором клиентских случаев		4		2	2	36	72	72	16	56														2	4	12	56																
Б1.В.13	Основы схема-терапии и терапии сфокусированной на сострадании			4	4	4	36	144	144	48	96														4	16	32	96																
Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)		5		1	1		36	36	16	20																						1	4	12	20								
Б1.В.ДЭ.01.01	Когнитивно-поведенческая психотерапия тревожных расстройств у детей и подростков		5		1	1	36	36	36	16	20																						1	4	12	20								
Б1.В.ДЭ.01.02	Когнитивные и поведенческие методы в коррекции расстройств поведения у детей и подростков		5		1	1	36	36	36	16	20																						1	4	12	20								
Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули) 2 (ДЭ.2)		5		1	1		36	36	16	20																						1	4	12	20								
Б1.В.ДЭ.02.01	Процессуально-ориентированная психотерапия в работе с последствиями травмы		5		1	1	36	36	36	16	20																						1	4	12	20								
Б1.В.ДЭ.02.02	Процессуально-ориентированная психотерапия в работе с сопротивлением		5		1	1	36	36	36	16	20																						1	4	12	20								
Блок 2.Практика					27	27		972	972	40	932	932							3		8	100		9		16	308		6		8	208		9		8	316							
Обязательная часть					6	6		216	216	16	200	200								3		8	100		3		8	100																
Б2.О.01	Учебная практика			23	6	6		216	216	16	200	200							3		8	100		3		8	100																	
Б2.О.01.01(У)	Научно-исследовательская работа			23	6	6	36	216	216	16	200	200							3		8	100		3		8	100																	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21		756	756	24	732	732												6		8	208		6		8	208		9		8	316							
Б2.В.01	Производственная практика			345	21	21		756	756	24	732	732												6		8	208		6		8	208		9		8	316							
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика в профильных организациях			34	12	12	36	432	432	16	416	416												6		8	208		6		8	208												
Б2.В.01.02(П)	Научно-исследовательская (квалификационная) практика			5	9	9	36	324	324	8	316	316																					9		8	316								
Блок 3.Государственная итоговая аттестация					9	9		324	324	8	316																						9	4	4	316								
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				9	9	36	324	324	8	316																					9	4	4	316									
ФТД.Факультативные дисциплины (модули)					2	2		72	72	32	40													2	8	24	40																	
ФТД.01	Эмоциональный интеллект: повышение личной и профессиональной эффективности		3		1	1	36	36	36	16	20													1	4	12	20																	
ФТД.02	Коучинг как современная технология развития мотивационной компетентности		3		1	1	36	36	36	16	20													1	4	12	20																	