

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Гордеева Елена Григорьевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 08.07.2026 12:30:37
Уникальный программный ключ:
6bbcb8f4dab52fed0e4be2f96611cd68c98ac274

Автономная некоммерческая организация высшего образования
«Институт психотерапии и клинической психологии»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ВО «Институт психотерапии
и клинической психологии»
_____/Гордеева Е.Г./
«14» апреля 2026 г.

Приказ от «14» апреля 2026 г. № 14/04/26-002-р

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

37.04.01

Направление подготовки 37.04.01 Психология

Направленность (профиль): Когнитивно-поведенческая психотерапия: общий и клинический подходы

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: Очно-заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 841 от 29.07.2020

Срок получения образования: 2 г. 5 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.002	ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ (ПСИХОЛОГ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ)
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.018	ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ

Типы задач профессиональной деятельности
консультативный
научно-исследовательский
экспертно-диагностический

		Формы пром. атт.			з.е.				Итого акад.часов						Курс 1						Курс 2						Курс 3											
															Семестр 1			Семестр 2			Семестр 3			Семестр 4			Семестр 5											
Индекс	Наименование	Экзам мен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт ные	Факт	Часов в з.е.	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль					
Блок 1.Дисциплины (модули)					84	84		3024	3024	932	1957	135		26	152	144	559	81	24	124	112	601	27	16	64	124	361	27	16	64	116	396	2	8	24	40		
Обязательная часть					42	42		1512	1512	384	1074	54		16	104	80	338	54	16	76	52	448		4	16	12	116		6	12	32	172						
Б1.О.01	Психология как наука: основные концепции и методы исследования	1			4	4	36	144	144	48	69	27		4	28	20	69	27																				
Б1.О.02	Общая и клинико-психологическая диагностика			1	4	4	36	144	144	48	96			4	28	20	96																					
Б1.О.03	Актуальные вопросы психологии развития		2		3	3	36	108	108	24	84								3	16	8	84																
Б1.О.04	Современные подходы в психологии личности		2		2	2	36	72	72	16	56								2	12	4	56																
Б1.О.05	Теория, методология и практика психологического консультирования	1			4	4	36	144	144	48	69	27		4	24	24	69	27																				
Б1.О.06	Иностранный язык для профессионального общения		4		3	3	36	108	108	24	84																	3			24	84						
Б1.О.07	Преподавание психологии и психологическое просвещение		4		3	3	36	108	108	20	88																	3	12	8	88							
Б1.О.08	Психология профессиональной деятельности и супервизия		3		4	4	36	144	144	28	116								4	16	12	116																
Б1.О.09	Планирование теоретического и эмпирического исследования		2		4	4	36	144	144	32	112								4	16	16	112																
Б1.О.10	Статистические методы в психологии			2	4	4	36	144	144	28	116								4	16	12	116																
Б1.О.11	Качественные и количественные методы исследований в психологии		2		3	3	36	108	108	28	80								3	16	12	80																
Б1.О.12	Психология стресса и травмы развития		1		2	2	36	72	72	16	56																											
Б1.О.13	Кризисные состояния и последствия психической травмы		1		2	2	36	72	72	24	48			2	16	8	48																					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					42	42		1512	1512	548	883	81		10	48	64	221	27	8	48	60	153	27	12	48	112	245	27	10	52	84	224		2	8	24	40	
Б1.В.01	Теория и практика в нейрopsихологии и патopsихологии			1	3	3	36	108	108	40	68			3	20	20	68																					
Б1.В.02	Общая психопатология		2		2	2	36	72	72	24	48								2	16	8	48																
Б1.В.03	Невротические и личностные расстройства		2		2	2	36	72	72	32	40								2	20	12	40																
Б1.В.04	Психология отклоняющегося поведения		3		2	2	36	72	72	32	40																											
Б1.В.05	Психотические расстройства и основы психофармакологии			4	2	2	36	72	72	40	32																	2	24	16	32							
Б1.В.06	Теоретические основы и базовые принципы когнитивно-поведенческой психотерапии	1			4	4	36	144	144	36	81	27		4	16	20	81	27																				
Б1.В.07	Терапевтические границы и концептуализация в когнитивно-поведенческой психотерапии		1		3	3	36	108	108	36	72			3	12	24	72																					
Б1.В.08	Коррекция когнитивных искажений, работа с убеждениями и эмоциональная регуляция	2			4	4	36	144	144	52	65	27							4	12	40	65	27															
Б1.В.09	Когнитивно-поведенческая психотерапия аффективных расстройств		3		2	2	36	72	72	32	40													2	8	24	40											
Б1.В.10	Когнитивно-поведенческая психотерапия тревожных расстройств			3	4	4	36	144	144	48	96													4	12	36	96											
Б1.В.11	Когнитивно-поведенческая психотерапия обсессивно-компульсивных и постстрессовых расстройств		4		2	2	36	72	72	32	40																	2	8	24	40							
Б1.В.12	Когнитивно-поведенческая психотерапия зависимостей и личностных расстройств	3			4	4	36	144	144	48	69	27							4	12	36	69	27															
Б1.В.13	Супервизия в когнитивно-поведенческой психотерапии с разбором клиентских случаев		4		2	2	36	72	72	16	56																	2	4	12	56							
Б1.В.14	Основы схема-терапии и терапии сфокусированной на сострадании			4	4	4	36	144	144	48	96																	4	16	32	96							
Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)		5		1	1		36	36	16	20																						1	4	12	20		
Б1.В.ДЭ.01.01	Когнитивно-поведенческая психотерапия тревожных расстройств у детей и подростков		5		1	1	36	36	36	16	20																						1	4	12	20		
Б1.В.ДЭ.01.02	Когнитивные и поведенческие методы в коррекции расстройств поведения у детей и подростков		5		1	1	36	36	36	16	20																					1	4	12	20			
Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули) 2 (ДЭ.2)		5		1	1		36	36	16	20																					1	4	12	20			
Б1.В.ДЭ.02.01	Процессуально-ориентированная психотерапия в работе с последствиями травмы		5		1	1	36	36	36	16	20																					1	4	12	20			
Б1.В.ДЭ.02.02	Процессуально-ориентированная психотерапия в работе с сопротивлением		5		1	1	36	36	36	16	20																					1	4	12	20			
Блок 2.Практика					27	27		972	972	40	932		932		3		8	100		9		16	308		6		8	208				9		8	316			
Обязательная часть					6	6		216	216	16	200		200				8	100		3		8	100															
Б2.О.01	Учебная практика			23	6	6		216	216	16	200		200		3		8	100		3		8	100															
Б2.О.01.01(У)	Научно-исследовательская работа			23	6	6	36	216	216	16	200		200				8	100		3		8	100															
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21		756	756	24	732		732							6		8	208		6		8	208		6		8	208		9		8	316
Б2.В.01	Производственная практика			345	21	21		756	756	24	732		732							6		8	208		6		8	208		9		8	316					
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика в профильных организациях			34	12	12	36	432	432	16	416		416							6		8	208		6		8	208										
Б2.В.01.02(П)	Научно-исследовательская (квалификационная) практика			5	9	9	36	324	324	8	316		316																			9		8	316			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация					9	9		324	324	8	316																					9	4	4	316			
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				9	9	36	324	324	8	316																				9	4	4	316				
ФТД.Факультативные дисциплины (модули)					2	2		72	72	32	40									2	8	24	40															
ФТД.01	Эмоциональный интеллект: повышение личной и профессиональной эффективности		3		1	1	36	36	36	16	20									1	4	12	20															
ФТД.02	Коучинг как современная технология развития мотивационной компетентности		3		1	1	36	36	36	16	20									1	4	12	20															