

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Гордеева Елена Григорьевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 08.07.2026 15:25:22
Уникальный программный ключ:
6bbcb8f4dab52fed0e4be2f96611cd68c98ac274

Автономная некоммерческая организация высшего образования
«Институт психотерапии и клинической психологии»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ВО «Институт психотерапии
и клинической психологии»
_____/Гордеева Е.Г./
«14» апреля 2026 г.

Приказ от «14» апреля 2026 г. № 14/04/26-002-р

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

37.04.01

Направление подготовки 37.04.01 Психология

Направленность (профиль): Психотерапия психосоматических расстройств

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: Очно-заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 841 от 29.07.2020

Срок получения образования: 2 г. 5 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.002	ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ (ПСИХОЛОГ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ)
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.018	ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ

Типы задач профессиональной деятельности
консультативный
научно-исследовательский
экспертно-диагностический

		Формы пром. атт.			з.е.				Итого акад.часов						Курс 1						Курс 2						Курс 3														
Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт ное	Факт	Часов в з.е.	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4					Семестр 5							
														з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр
Блок 1.Дисциплины (модули)					84	84			3024	3024	920	1969	135		25	144	144	531	81	25	120	136	644		17	64	132	389	27	15	36	112	365	27	2	8	24	40			
Обязательная часть					42	42			1512	1512	384	1074	54		16	104	80	338	54	16	76	52	448		4	16	12	116		6	12	32	172								
Б1.О.01	Психология как наука: основные концепции и методы исследования	1			4	4	36	144	144	48	69	27		4	28	20	69	27																							
Б1.О.02	Общая и клинико-психологическая диагностика			1	4	4	36	144	144	48	96			4	28	20	96																								
Б1.О.03	Актуальные вопросы психологии развития		2		3	3	36	108	108	24	84								3	16	8	84																			
Б1.О.04	Современные подходы в психологии личности		2		2	2	36	72	72	16	56								2	12	4	56																			
Б1.О.05	Теория, методология и практика психологического консультирования	1			4	4	36	144	144	48	69	27		4	24	24	69	27																							
Б1.О.06	Иностранный язык для профессионального общения		4		3	3	36	108	108	24	84																	3			24	84									
Б1.О.07	Преподавание психологии и психологическое просвещение		4		3	3	36	108	108	20	88																	3	12	8	88										
Б1.О.08	Психология профессиональной деятельности и супервизия		3		4	4	36	144	144	28	116													4	16	12	116														
Б1.О.09	Планирование теоретического и эмпирического исследования		2		4	4	36	144	144	32	112								4	16	16	112																			
Б1.О.10	Статистические методы в психологии			2	4	4	36	144	144	28	116								4	16	12	116																			
Б1.О.11	Качественные и количественные методы исследований в психологии		2		3	3	36	108	108	28	80								3	16	12	80																			
Б1.О.12	Психология стресса и травмы развития		1		2	2	36	72	72	16	56			2	8	8	56																								
Б1.О.13	Кризисные состояния и последствия психической травмы		1		2	2	36	72	72	24	48			2	16	8	48																								
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					42	42			1512	1512	536	895	81		9	40	64	193	27	9	44	84	196		13	48	120	273	27	9	24	80	193	27	2	8	24	40			
Б1.В.01	Актуальные проблемы клинической психологии и психологии здоровья		1		2	2	36	72	72	16	56			2	12	4	56																								
Б1.В.02	Практические методы и техники психологического консультирования	3			3	3	36	108	108	40	41	27												3	8	32	41	27													
Б1.В.03	Интегративный подход в работе с различной проблематикой			3	3	3	36	108	108	40	68													3	12	28	68														
Б1.В.04	Основы процессуально-ориентированной психотерапии		2		3	3	36	108	108	40	68								3	16	24	68																			
Б1.В.05	Введение в психотерапию психосоматических расстройств, диагностика и мишени воздействия		1		2	2	36	72	72	32	40			2	12	20	40																								
Б1.В.06	Психосоматические заболевания основных органов и систем организма: клиника, диагностика, психотерапия	1			5	5	36	180	180	56	97	27		5	16	40	97	27																							
Б1.В.07	Психосоматические расстройства репродуктивной, метаболической систем и онкопсихология			2	2	2	36	72	72	32	40								2	8	24	40																			
Б1.В.08	Базовые техники эриксоновского гипноза			3	3	3	36	108	108	40	68													3	12	28	68														
Б1.В.09	Эриксоновский гипноз в работе с телесными симптомами и психосоматическими расстройствами		4		3	3	36	108	108	40	68																	3	8	32	68										
Б1.В.10	Техники когнитивно-поведенческой психотерапии и нейро-лингвистического программирования в работе с психосоматическими и расстройствами	4			4	4	36	144	144	48	69	27																4	12	36	69	27									
Б1.В.11	Практические основы и базовые навыки телесно-ориентированной психотерапии		2		2	2	36	72	72	32	40								2	12	20	40																			
Б1.В.12	Поливагальная теория в телесно-ориентированной психотерапии		2		2	2	36	72	72	24	48								2	8	16	48																			
Б1.В.13	Телесно-ориентированная психотерапия в работе с психосоматическими расстройствами		3		2	2	36	72	72	24	48													2	8	16	48														
Б1.В.14	Арт-терапия и метафорические ассоциативные карты в работе с психосоматическими расстройствами		3		2	2	36	72	72	24	48													2	8	16	48														
Б1.В.15	Групповая терапия психосоматических расстройств и работа с семьей психосоматического больного		4		2	2	36	72	72	16	56																	2	4	12	56										
Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)		5		1	1		36	36	16	20																							1	4	12	20				
Б1.В.ДЭ.01.01	Основы терапии принятия и ответственности		5		1	1	36	36	36	16	20																							1	4	12	20				
Б1.В.ДЭ.01.02	Введение в схема-терапию		5		1	1	36	36	36	16	20																							1	4	12	20				
Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули) 2 (ДЭ.2)		5		1	1		36	36	16	20																							1	4	12	20				
Б1.В.ДЭ.02.01	Процессуально-ориентированная психотерапия в работе с последствиями травмы		5		1	1	36	36	36	16	20																							1	4	12	20				
Б1.В.ДЭ.02.02	Процессуально-ориентированная психотерапия в работе с сопротивлением		5		1	1	36	36	36	16	20																							1	4	12	20				
Блок 2.Практика					27	27			972	972	40	932	932						3			8	100		9			16	308		6			8	208		9			8	316
Обязательная часть					6	6			216	216	16	200	200							3			8	100		3			8	100											
Б2.О.01	Учебная практика				23	6	6		216	216	16	200	200						3			8	100		3			8	100												
Б2.О.01.01(У)	Научно-исследовательская работа			23	6	6	36	216	216	16	200	200							3			8	100		3			8	100												
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21			756	756	24	732	732												6			8	208		6			8	208		9			8	316
Б2.В.01	Производственная практика				345	21	21		756	756	24	732	732											6			8	208		6			8	208		9			8	316	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика в профильных организациях				34	12	12	36	432	432	16	416	416											6			8	208		6			8	208							
Б2.В.01.02(П)	Научно-исследовательская (квалификационная) практика			5	9	9	36	324	324	8	316	316																						9			8	316			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация					9	9			324	324	8	316																													