



Психологическое консультирование в социальной сфере 44.03.02

Дисциплины базовой части

Общие дисциплины

- История России
- Иностранный язык
- Основы российской государственности
- Искусство аргументации и критическое мышление
- Русский язык и культура речи в академической, профессиональной и межкультурной коммуникации
- Цифровые технологии и медиаграмотность в профессиональной деятельности
- Личностное развитие, самоорганизация и управление внутренними ресурсами
- Профессиональная деятельность в сфере психологии и образования
- Безопасность жизнедеятельности
- Физическая культура и спорт
- Социология
- Экономическая культура и финансовая грамотность
- Психофизиологические и нейробиологические основы поведения и психической деятельности
- Анатомия и физиология центральной нервной системы
- Общая психология
- Обучение служением
- Философия
- Физическое совершенствование, йога

Специализация

- Педагогика и психология образовательной деятельности
- Психология личности и индивидуальных различий
- Психология развития и возрастная психология
- Методология и методы исследований в профессиональной деятельности
- Социальная психология
- Правовые основы профессиональной деятельности
- Экспериментальная психология
- Педагогическая психология
- Статистика и анализ данных в профессиональной деятельности
- Этика профессиональной деятельности
- Общепсихологический практикум
- Управление конфликтами и медиация в профессиональной деятельности

- Здоровый образ жизни и психология здоровья
- Специальная психология и коррекционная педагогика
- Основы психологии семьи и семейных отношений
- Иностраный язык в профессиональной коммуникации
- Геронтология
- Возрастная анатомия, физиология и гигиена
- Педагогика и психология дополнительного образования
- Практика личностно-ориентированного образования
- Духовно-нравственное воспитание
- Практикум по педагогической диагностике образовательных результатов
- Психолого-педагогические технологии в образовательной деятельности
- Психолого-педагогическое взаимодействие участников образовательного процесса

Основы психологического консультирования и Супервизия

- Психологическое консультирование: основы теории и практики
 - Формы психологической помощи. Базовые техники терапии и консультирования
 - Модели терапевтических отношений. Этапы психологического консультирования
 - Начало работы в консультировании. Уровни проблематики и типы запросов клиентов
 - Защитные механизмы психики, перенос, контрперенос, сопротивление и работа с ними
 - Трудности в работе консультанта. Виды клиентов
 - Профессиональное становление личности специалиста психолога. СЭВ
 - Диагностика и первичное интервью
 - Работа с сопротивлением
 - Формирование и практическая отработка этапов запроса
 - Работа с симптомом
- Клиническая психология
 - Нейропсихология
 - Патопсихология
 - Общая психопатология
 - Невротические и личностные расстройства
- Супервизия: теория и практика
 - Основы супервизии
 - Психология профессиональной деятельности и супервизия
 - Супервизия клинических случаев в работе с семьей

Дисциплины специализации

- Психология стресса и кризисных состояний: основы помощи и саморегуляции
 - Влияние стресса на формирование психологической и психосоматической проблематики
 - Влияние детских травм на развитие и реакции на последующие стрессы
 - Последствия психической травмы, механизмы развития, симптоматика, течение, стратегия психотерапии
 - Возрастные, экзистенциальные и духовные кризисы. Симптоматика, течение, стратегия психотерапии
- Психология отклоняющегося поведения: зависимости, пищевые расстройства, суицидальное поведение
 - Отклоняющееся поведение (зависимости, пищевые р-ва, суициды)

- Психология возникновения зависимого поведения и созависимых отношений в семье, взаимосвязь дисфункциональной семьей
- Основы метода десенсибилизации и переработки психических травм с помощью движений глаз (ДПДГ)
- Арт-терапия в психологической практике: базовые современные техники и методы
 - Базовые техники арт-терапии
- Интегративный подход в психологическом консультировании
 - Работа с неуверенностью, отверженностью и базовым доверием
 - Работа с границами, контролем, трудностями контроля, манипулятивным поведением
 - Работа с эмоциональностью, её развитием, принятием своей сексуальности, трудностями спонтанности и креативности
 - Работа с целеполаганием, с трудностями продуктивной организованной и планомерной деятельности, проблемами реализации, структурирования и достижений
 - Работа с развитием харизматичности, мудрости и целостности
- Цифровые технологии и искусственный интеллект в психологическом консультировании
 - Особенности, принципы и технологии онлайн-консультирования
 - Влияние на личность детей и взрослых пребывания в виртуальной реальности и общения с искусственным интеллектом

Виды и направления в психологическом консультировании

Семейное консультирование

- Психология нарушения семейных отношений: диагностика и анализ дисфункциональных семейных систем
 - Основы системной семейной интегративной психотерапии с анализом дисфункциональных динамик в семейных системах
 - Методы изучения семейной истории и родовых сценариев
 - Методологические принципы и диагностический инструментарий системной семейной интегративной терапии
- Основы семейного консультирования: современные подходы и модели
 - Классические школы семейной терапии и терапия детско-родительских отношений
 - Интегративный подход в супружеской терапии
 - Системная семейная интегративная психотерапия в работе с симптомами
 - Современная семейная системная терапия. Семейная психотерапия в системно-феноменологическом подходе
- Современные техники в работе семейного консультанта и профилактика профессионального выгорания
 - Современные техники в работе системного психотерапевта
 - Профилактика эмоционального выгорания семейного психолога
 - Психокоррекция зависимого поведения и созависимых отношений в семье
- Психологическая помощь семье в кризисных ситуациях
 - Психологическая помощь при горе, утрате, суицидах
 - Телесно-ориентированная психотерапия в работе с чувствами сильной интенсивности
 - Телесно-ориентированная психотерапия в работе с психической травмой, кризисными состояниями

Консультирование детей и подростков

- Основы консультирования детей и подростков
 - Практическая психология младенчества и раннего возраста: диагностика, консультирование, сопровождение
 - Практическая психология дошкольного возраста: диагностика, консультирование, коррекция развития
 - Практическая психология младшего школьного возраста: диагностика, консультирование, коррекция развития

- Практическая психология подростка: диагностика, консультирование, коррекция развития
- Диагностика и консультирование при психических и нейропсихологических нарушениях у детей и подростков
 - Детская патопсихология. Диагностика и методы коррекции
 - Нейропсихология детского возраста, диагностика и коррекция нарушений
 - Дети с СДВГ, комплексный подход к коррекции
- Психологическая помощь детям и подросткам с различными психологическими расстройствами
 - Психотерапия эмоциональных и психосоматических расстройств у детей и подростков
 - Кризисные состояния у детей и подростков (ПТСР, насилие, буллинг, горе, суицидальное поведение)
 - Работа с родителями. Родительский коучинг
- Практические методы работы с детьми и семьей: игровые и арт-подходы
 - Игротерапия в работе с детьми и родителями
 - Сказкотерапия в работе с детьми и подростками
 - Арт-терапия в работе с детьми и подростками
 - Аналитические методы в работе с детьми и подростками
- Социально-педагогическое сопровождение семьи
- Психологическое сопровождение замещающей семьи

Дисциплины по выбору

Практические инструменты и методы психологии

- Основы консультирования при психосоматических расстройствах
 - Личность психосоматического больного
 - Виды психосоматических расстройств, классификация. Основные мишени терапии
 - Интегративный подход (эриксоновский гипноз, НЛП, арт-терапия, МАК) в терапии с психосоматическими расстройствами и симптомами
- Основы терапии принятия и ответственности и схема-терапии
 - Терапия принятия и ответственности
 - Терапия принятия и ответственности в работе с эмоциональными расстройствами
- Экзистенциальная арт-терапия
- Арт-терапия в работе с травмой и кризисными состояниями