



Психологическое консультирование и психотерапия 37.03.01

Дисциплины базовой части

Общие дисциплины

- История России
- Иностранный язык
- Основы российской государственности
- Искусство аргументации и критическое мышление
- Русский язык и культура речи в академической, профессиональной и межкультурной коммуникации
- Цифровые технологии и медиаграмотность в профессиональной деятельности
- Личностное развитие, самоорганизация и управление внутренними ресурсами
- Профессиональная деятельность в сфере психологии и образования
- Безопасность жизнедеятельности
- Физическая культура и спорт
- Социология
- Экономическая культура и финансовая грамотность
- Психофизиологические и нейробиологические основы поведения и психической деятельности
- Анатомия и физиология центральной нервной системы
- Общая психология
- Обучение служением
- Философия
- Физическое совершенствование, йога

Специализация

- Педагогика и психология образовательной деятельности
- Психология личности и индивидуальных различий
- Психология развития и возрастная психология
- Методология и методы исследований в профессиональной деятельности
- Социальная психология
- Правовые основы профессиональной деятельности
- Экспериментальная психология
- Педагогическая психология
- Статистика и анализ данных в профессиональной деятельности
- Этика профессиональной деятельности
- Общепсихологический практикум

- Управление конфликтами и медиация в профессиональной деятельности
- Здоровый образ жизни и психология здоровья
- Специальная психология
- Психодиагностика и психометрия
- Практикум по психодиагностике
- Иностраный язык в профессиональной коммуникации
- Геронтология
- Психология безопасности

Основы психологического консультирования и Супервизия

- Психологическое консультирование: основы теории и практики
 - Формы психологической помощи. Базовые техники терапии и консультирования
 - Модели терапевтических отношений. Этапы психологического консультирования
 - Начало работы в консультировании. Уровни проблематики и типы запросов клиентов
 - Защитные механизмы психики, перенос, контрперенос, сопротивление и работа с ними
 - Трудности в работе консультанта. Виды клиентов
 - Профессиональная становление личности специалиста психолога. СЭВ
 - Диагностика и первичное интервью
 - Работа с сопротивлением
 - Формирование и практическая отработка этапов запроса
 - Работа с симптомом
- Клиническая психология
 - Нейропсихология
 - Патопсихология
 - Общая психопатология
 - Невротические и личностные расстройства
- Супервизия: теория и практика
 - Основы супервизии
 - Психология профессиональной деятельности и супервизия
 - Супервизия клинических случаев в работе с семьей

Дисциплины специализации

Практические инструменты и методы психологии

- Психология стресса и кризисных состояний: основы помощи и саморегуляции
 - Влияние стресса на формирование психологической и психосоматической проблематики
 - Влияние детских травм на развитие и реакции на последующие стрессы
 - Последствия психической травмы, механизмы развития, симптоматика, течение, стратегия психотерапии
 - Возрастные, экзистенциальные и духовные кризисы. Симптоматика, течение, стратегия психотерапии
- Психология отклоняющегося поведения: зависимости, пищевые расстройства, суицидальное поведение
 - Отклоняющееся поведение (зависимости, пищевые р-ва, суициды)
 - Психология возникновения зависимого поведения и созависимых отношений в семье, взаимосвязь дисфункциональной семьей

- Арт-терапия в психологической практике: базовые современные техники и методы
 - Базовые техники арт-терапии
 - Работа с мандалами
- Основы метода десенсибилизации и переработки психических травм с помощью движений глаз (ДПДГ)
- Интегративный подход в психологическом консультировании
 - Работа с неуверенностью, отверженностью и базовым доверием
 - Работа с границами, контролем, трудностями контроля, манипулятивным поведением
 - Работа с эмоциональностью, её развитием, принятием своей сексуальности, трудностями спонтанности и креативности
 - Работа с целеполаганием, с трудностями продуктивной организованной и планомерной деятельности, проблемами реализации, структурирования и достижений
 - Работа с развитием харизматичности, мудрости и целостности
- Основы телесно- и процессуально-ориентированной психотерапии
 - Практические основы и базовые навыки телесно-ориентированной психотерапии
 - Основы процессуально-ориентированной психотерапии
- Основы нейролингвистического программирования в консультировании
- Основы эриксоновского гипноза
- Основы когнитивно-поведенческой психотерапии
 - Теоретические основы и базовые принципы когнитивно-поведенческой психотерапии
 - Терапевтические границы и концептуализация в когнитивно-поведенческой психотерапии
 - Практика когнитивно-поведенческих технологий: коррекция когнитивных искажений, работа с убеждениями и эмоциональная регуляция
 - Когнитивно-поведенческая психотерапия в работе с зависимостями и личностными расстройствами
- Интегративные методы работы со стрессом и травмой
 - Эриксоновский гипноз в работе с депрессиями, тревожными расстройствами и ПТСР
 - Гипноз Дэвида Гроува в работе с травмой
 - Мультимодальный подход в психотерапии кризисных состояний и психической травмы
- Цифровые технологии и искусственный интеллект в психологическом консультировании
 - Особенности, принципы и технологии онлайн-консультирования
 - Влияние на личность детей и взрослых пребывания в виртуальной реальности и общения с искусственным интеллектом

Виды и направления в психологическом консультировании

Семейное консультирование

- Психология нарушения семейных отношений: диагностика и анализ дисфункциональных семейных систем
 - Основы системной семейной интегративной психотерапии с анализом дисфункциональных динамик в семейных системах
 - Методы изучения семейной истории и родовых сценариев
 - Методологические принципы и диагностический инструментарий системной семейной интегративной терапии
- Основы семейного консультирования: современные подходы и модели
 - Классические школы семейной терапии и терапия детско-родительских отношений
 - Интегративный подход в супружеской терапии
 - Системная семейная интегративная психотерапия в работе с симптомами
 - Современная семейная системная терапия. Семейная психотерапия в системно-феноменологическом подходе
- Современные техники в работе семейного консультанта и профилактика профессионального выгорания
 - Современные техники в работе системного психотерапевта
 - Профилактика эмоционального выгорания семейного психолога

- Психокоррекция зависимого поведения и созависимых отношений в семье
- Психологическая помощь семье в кризисных ситуациях
 - Психологическая помощь при горе, утрате, суицидах
 - Телесно-ориентированная психотерапия в работе с чувствами сильной интенсивности
 - Телесно-ориентированная психотерапия в работе с психической травмой, кризисными состояниями

Консультирование детей и подростков

- Основы консультирования детей и подростков
 - Практическая психология младенчества и раннего возраста: диагностика, консультирование, сопровождение
 - Практическая психология дошкольного возраста: диагностика, консультирование, коррекция развития
 - Практическая психология младшего школьного возраста: диагностика, консультирование, коррекция развития
 - Практическая психология подростка: диагностика, консультирование, коррекция развития
- Диагностика и консультирование при психических и нейропсихологических нарушениях у детей и подростков
 - Детская патопсихология. Диагностика и методы коррекции
 - Нейропсихология детского возраста, диагностика и коррекция нарушений
 - Дети с СДВГ, комплексный подход к коррекции
- Психологическая помощь детям и подросткам с различными психологическими расстройствами
 - Психотерапия эмоциональных и психосоматических расстройств у детей и подростков
 - Кризисные состояния у детей и подростков (ПТСР, насилие, буллинг, горе, суицидальное поведение)
 - Работа с родителями. Родительский коучинг
- Практические методы работы с детьми и семьей: игровые и арт-подходы
 - Игротерапия в работе с детьми и родителями
 - Сказкотерапия в работе с детьми и подростками
 - Арт-терапия в работе с детьми и подростками
 - Аналитические методы в работе с детьми и подростками

Консультирование в области интимных и супружеских отношений и перинатального периода

- Психология интимных отношений и сексуальности
 - Основы сексологии и психологии интимных отношений. Женская и мужская сексуальность
 - Вебинар Диагностика отношений в паре. Критерии гармоничных и проблемных интимных отношений. Сексуальная норма и патология
 - Сексуальные роли, игры, сценарии. Основные мужские и женские сценарии
 - Вебинар Сексуальные девиации
- Психология супружеских отношений и их коррекция
 - Сексуальность в супружеских отношениях. Проявления и последствия "нездоровых" семейных отношений. Коррекция супружеских дисгармоний
 - Сексуальные расстройства у мужчин и женщин. Основные принципы психотерапии при мужских и женских сексуальных дисфункциях
 - Сексуальные проблемы и способы их устранения. Преодоление комплексов и страхов. Применение психотерапии при лечении проблем в интимно-сексуальной сфере
 - Диагностика и терапия любовной и сексуальной зависимости. Работа с созависимыми отношениями в семье
 - Гармонизация личных отношений и коррекция сексуальной проблематики с помощью НЛП и Эриксоновского гипноза
- Перинатальная психология и консультирование

- Психология и физиология репродуктивной сферы женщины и беременности. Психосоматический и системный подходы
- Психология, физиология и методы сопровождения беременности, родов и послеродового периода
- Бесплодие и репродуктивные технологии: психологический аспект

Дисциплины по выбору

Практические инструменты и методы психологии

- Основы консультирования при психосоматических расстройствах
 - Личность психосоматического больного
 - Виды психосоматических расстройств, классификация. Основные мишени терапии
 - Интегративный подход (эриксоновский гипноз, НЛП, арт-терапия, МАК) в терапии с психосоматическими расстройствами и симптомами
- Основы терапии принятия и ответственности и схема-терапии
 - Терапия принятия и ответственности
 - Терапия принятия и ответственности в работе с эмоциональными расстройствами
- Коучинг в работе психолога
 - Введение в коучинг. Техники и инструменты коучинга
 - Составляющие личной успешности: искусство мотивации
 - Разработка персональных стратегий успеха. Работа с личными ресурсами, ограничениями и сопротивлением
 - Составляющие личной успешности: эмоциональный интеллект
 - ДПДГ в коучинге
- Основы транзактного анализа в консультировании
 - Основы транзактного анализа
 - Анализ психологических игр. Игры и рэкет
 - Сценарный анализ. Счастливые и несчастливые сценарии. Принципы коррекции несчастливых сценариев
 - Мифы и сказки в сценарном анализе: методы сценарной диагностики и терапевтических интервенций
 - Блокирование изменений в жизни. Личные ловушки и «тупики». Пассивное поведение. Мотивация клиента и методы работы с сопротивлением
 - Личностные адаптации. Коррекция расстройств личностных адаптаций в транзактном анализе
 - Работа с зависимыми клиентами в транзактном анализе
 - Психосоматические и невротические расстройства и их коррекция в транзактном анализе
- Экзистенциальная арт-терапия
- Арт-терапия в работе с травмой и кризисными состояниями
- Схема-терапия, майндфулнес и терапии принятия и ответственности в работе с детьми и подростками
 - Использование схема-терапии в работе с детьми и подростками
 - Применение Майндфулнес – практики осознанности в работе с детьми и подростками
 - Терапия принятия и ответственности в работе с подростками, метод DNA-V
 - Специфика работы онлайн с детьми и подростками
- Когнитивный подход в психокоррекции поведения и эмоциональных расстройств у детей и подростков
 - Планирование психотерапии детей и подростков с применением когнитивных и поведенческих техник
 - Тревожные расстройства у детей и подростков
 - Когнитивно-поведенческая терапия сложных случаев в детской и подростковой практике

